AESCH

2019

PFEFFINGEN

ANGEBOTE und DIENSTLEISTUNGEN

on-x.ch

Erwachsenenbildung EBAP Aesch – Pfeffingen

EBAP Erwachsenenbildung Aesch – Pfeffingen

ANGEBOTE und DIENSTLEISTUNGEN AESCH – PFEFFINGEN 2019

51. Ausgabe / Januar 2019

Herausgeber: EBAP Erwachsenenbildung Aesch-Pfeffingen - **www.ebap.ch**
Auflage: 6'600
Redaktion: Béatrice Würsten, Ziegelbüntenweg 12, 4147 Aesch
Tel. 079 33 22 717 - **E-MAIL-ADRESSE:** info@ebap.ch
Druck: Wohn- und Bürozentrum für Körperbehinderte,
Aumattstrasse 70 – 72, 4153 Reinach

on-x.ch

Nach längerer Kreativphase entstand ein neues Erscheinungsbild von «on-x». Der Auftritt ist um einiges benutzerfreundlicher geworden. Im Hintergrund arbeitet eine komplett neue Datenbank, die den ständig wechselnden Anforderungen angepasst werden kann.
Die beiden Gemeinden Aesch und Pfeffingen wollen auch zukünftig «on-x» finanziell unterstützen. Der Öffentlichkeit steht weiterhin ein breites Angebot an Kursen zur Verfügung. Wir freuen uns den Menschen nun das einmal im Jahr erscheinende «Blaue Büchlein» in neuem Kleid anbieten zu können.

Bleibt der Grundgedanke des sozialen Netzwerks?

Ja!.. es ist ein soziales Netzwerk (Teilnahme an den verschiedensten Angeboten zu günstigeren Preisen),
Ja!.. es stellt eine Generationen übergreifende Informations- und Angebotsplattform im Internet (Webseite: www.on-x.ch) und in einer jährlich erscheinenden Broschüre **«blaues Büchlein»** bereit und
Ja!.. es fördert ein Generationen- und kulturell übergreifendes Denken und Handeln.

«on-x» bedeutet: «**o**ffenes **N**etzwerk aller Generationen und Kulturen (**-x**).»
Allen Menschen werden Möglichkeiten geboten Neues zu lernen und sich auszutauschen. Verschiedenste Angebote für Familien, Kinder, Alleinerziehende, Neuzuzüger, Senioren usw. werden berücksichtigt und ständig erweitert ob Basteln – Kinderhorte – körperliches Wohl, Vergnügen oder Erwachsenenbildung.

Für Sie!

- Einfacheres Suchen und bessere Übersicht
- Kursorte sind auf der Karte ersichtlich
- Auf der Webseite werden Neuerungen, die während des Jahres gemeldet werden, laufend aufgeschaltet
- Jährlich erfolgt eine Papierausgabe aller Angebote und Dienstleistungen («blaues Büchlein») jeweils im Januar. Das Büchlein bietet einen schnelleren Zugriff.

EBAP (Erwachsenen-Bildung Aesch - Pfeffingen)

Bereits 46 Jahre ist der Verein EBAP aktiv. Er ist offen für Veränderungen. So hat sich die Grundaufgabe durch den Internetauftritt von «on-x» erweitert. Sind Sie interessiert als Kursleiterin Ihr Angebot bei uns zu präsentieren? Dann melden Sie sich bitte bei: info@ebap.ch oder 079 33 22 717.

Die EBAP ist Mitglied des Dachverbandes IG EEBL
Interessengemeinschaft Erwachsenen- und Elternbildung
Basel-Landschaft

IG EEBL
Interessengemeinschaft Erwachsenen- und Elternbildung Basel-Landschaft
www.igeebl.ch igeebl@aesch.bl.ch

INHALTSVERZEICHNIS

	SEITE
EBAP Erwachsenenbildung Aesch - Pfeffingen	6 – 12 14 + 20
vitaswiss Gymnastik - nicht nur für Senioren	13
Gemeinde- und Schulbibliothek Aesch	14
EBR Elternbildung Reinach	15 + 27
Familienzentrum BRÜGGLI	16 – 21
SPITEX Region Birs – Überall für alle	21
Ref. FRAUENVEREIN Aesch Pfeffingen	22
Kath. FRAUENVEREIN Aesch	22 – 25

ANGEBOTE 0 – 5 Jahre

Mit Märchenzauber durch den Winter 07
Gemeinde Schulbibliothek 14
Spielgruppe Zwärgegarte 18
Erlebnisgruppe Wanderzwerge 18
Spielwerkstatt 19
Babymassagekurs 20
Kinderturnen in Pfeffingen 20
Babyzeichensprache 21

ANGEBOTE 6 – 12 Jahre

Mit Märchenzauber durch den Winter 07
Töpferkurs für Kinder 11
Bewegtes Brain Training 11
Gemeinde- und Schulbibliothek 14
Zyklusshow 15
Kampfesspiele für Väter und Söhne 15
FAZ Brüggli ab 16
Spielwerkstatt 19
Malkurse für Jugendliche 20
English for All 24

ANGEBOTE 13 – 25 Jahre

Kreatives Nähen 06
Kreatives Gestalten 07
Kopfzeichnen 08
Zeichnen und Malen 08
Biblische Figuren 08
Malkurs an Samstag 09
Malkurs im Seleger Moor 09
Wochenendmalkurs im Elsass 09
Töpferkurs für Erwachsene 10
Töpferkurs für Kinder 11
Bew. Brain Training für Kinder 11
Fit mit Monika 12
Grill-Kurs 14
Gemeinde- und Schulbibliothek 14
Babysitterkurs 15
Zyklusshow 15
FAZ Brüggli ab 16
Medienprofis Elternveranst. 19
Babyzeichensprache 21
Spitex Regio Birs GmbH 21
Ref. Frauenverein 22
English for All 24
Vortrag Dr. Stamm *Das kleine Kind kommt in den Kindergarten* 27

ANGEBOTE 26 – 59 Jahre

Astrologievortrag URANUS 06
Astrologievortrag PLUTO 06
Kreatives Nähen 06
Französisch Conversation 07
Kreatives Gestalten 07
Kopfzeichnen 08
Zeichnen und Malen 08
Biblische Figuren 08
Malkurs am Samstag 09
Malkurs im Seleger Moor 09
Wochenendmalkurs im Elsass 09
Bewegtes Brain Training 10
Antara® Klassik – Rückentrain. 11
Antara® Klassik – Beckenboden 12
Fit mit Monika 12
Funktionelle Gymnastik 13
Atemgymnastik 13
Gym-Fit 13
Grill-Kurs 14
Gemeinde- und Schulbibliothek 14
FAZ Brüggli ab 16
Medienprofis Elternveranst. 19
Babymassagekurs 20
Babyzeichensprache 21
Spitex Regio Birs GmbH 21
Ref. Frauenverein 22
Pilates für den Rücken 22
Kath. Frauenverein 23
Pilates 24
BBP Gymnastik 24
English for All 24
Rückenfit 25
Body Toning 25
Vortrag Dr. Stamm *Das kleine Kind kommt in den Kindergarten* 27

ANGEBOTE 60+

Astrologievortrag URANUS 06
Astrologievortrag PLUTO 06
Kreatives Nähen 06
Kreatives Gestalten 07
Kopfzeichnen 08
Zeichnen und Malen 08
Biblische Figuren 08
Malkurs am Samstag 09
Malkurs im Seleger Moor 09
Wochenendmalkurs im Elsass 09
Töpferkurs für Erwachsene 10
Bewegtes Brain Training 10
Antara® Klassik – Rückentrain. 11
Antara® Klassik – Beckenboden 12
Fit mit Monika 12
Funktionelle Gymnastik 13
Atemgymnastik 13
Gym-Fit 13
Gemeinde- und Schulbibliothek 14
Grill-Kurs 14
FAZ Brüggli ab 16
Spitex Regio Birs GmbH 21
Ref. Frauenverein 22
Pilates für den Rücken 22
Kath. Frauenverein 23
BBP Gymnastik 24
English for All 24
Pilates 24
Rückenfit 25
Vortrag Dr. Stamm *Das kleine Kind kommt in den Kindergarten* 27

ASTROLOGIEVORTRAG - Aufbruch in eine neue Zeit: URANUS

Die Entdeckung des Uranus im Jahre 1781 brachte den Menschen eine Erweiterung des bis damals bekanntes Sonnensystem. Saturn war nicht mehr der letzte Planet, das System wurde doppelt so gross. Das war eine Revolution, ein Aufbruch in eine neue Zeit. Viele Revolutionen fanden damals statt ... Uranus verweilt etwa 7 Jahre in einem Tierkreiszeichen. Im März 2019 tritt er für sieben Jahre in das Zeichen Stier ein. Die Bedeutung dieser wichtigen Änderung und der Unterschied mit dem vorgehenden Zyklus (Uranus in Widder) wird auch Thema dieses Vortrags sein - neben der Beschreibung seiner Zyklen, die im persönlichen Leben Bruch, Umbruch und auch Aufbruch in eine neue Zeit bedeuten.

DATEN	Donnerstag, 21. Februar 2019 um 19.30 Uhr
ORT	ATELIER BONNE IDEE, Klusstrasse 1, 4147 Aesch
LEITUNG	Silvia Schiesser-Seldes
E-MAIL	schiesser.ask@bluewin.ch
TELEFON	061 701 64 27 / 079 752 45 47
KOSTEN	CHF 25.--

ASTROLOGIEVORTRAG - PLUTO: Abschied nehmen und Neuanfang

Im persönlichen Horoskop steht Pluto für Themen wie Transformation, Intensität, Macht, Tod, Sexualität, Fremdbestimmung ... Unser Umgang mit ihnen offenbart uns einen Teil unserer Persönlichkeit, der oft verborgen und unterdrückt bleibt, weil wir Angst davor verspüren. An diesem Abend werde ich Pluto astrologisch beschreiben und die Wichtigkeit seiner Zyklen, die im persönlichen Leben auf mögliche schwierige Aufgaben hinweisen (wie die Aufforderung zur Wandlung; das Erleben von «Stirb und Werde» Prozessen; Abschied nehmen von überholten Mustern, Beziehungen und/oder Situationen) erläutern.

DATEN	Donnerstag, 12. September 2019 um 19.30 Uhr
ORT	ATELIER BONNE IDEE, Klusstrasse 1, 4147 Aesch
LEITUNG	Silvia Schiesser-Seldes
E-MAIL	schiesser.ask@bluewin.ch
TELEFON	061 701 64 27 / 079 752 45 47
KOSTEN	CHF 25.--

KREATIVES NÄHEN

Kleider nähen nach eigenem Mass. Schnittmuster anpassen. Nähtechniken lernen. Einstieg jederzeit.

DATEN	dienstags 08 - 11 Uhr (wöchentlich) mittwochs 08 - 11 Uhr (14-tägig)
ORT	Feuerwehrmagazin - Theorielokal, Ettingerstrasse 11, 4147 Aesch
LEITUNG	Madeleine Barak Steidle
E-MAIL	barak.beratung@bluewin.ch
TELEFON	061 422 03 56 / 079 403 92 11
KOSTEN	CHF 28.-- pro Kurstag

FRANZÖSISCH Conversation

Um eine Sprache zu lernen gibt es ein Zaubermittel und das heisst: reden, reden, reden. Deshalb liegt der Schwerpunkt in dieser Stunde in der mündlichen Konversation. So wird die Sprachlektion zur entspannten Plauderstunde mit beachtlichem Lerneffekt. Ihr Wortschatz und Ihre mündlichen Kenntnisse werden sich laufend verbessern und erweitern.

DATEN	donnerstags von 20.00 - 21.00 Uhr
ORT	Brüelrainweg 19, 4147 Aesch
LEITUNG	Chantal Güdel
E-MAIL	cd.guedel@vtxmail.ch
TELEFON	076 405 06 23
KOSTEN	CHF 12.-- pro Abend im 10er Abonnement

KREATIVES GESTALTEN

Individuelle Begleitung für kreative Projekte in den Techniken ZEICHNEN, COLLAGE, MALEN: AQUARELL, ACRYL GOUACHE, geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, die gerne etwas Neues ausprobieren möchten.

DATEN	montags 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr mittwochs 14.00 - 17.00 Uhr
ORT	Burgweg 25, 4148 Pfeffingen
LEITUNG	Rosmarie Ackermann
E-MAIL	ackermann.rosmarie@gmx.ch
TELEFON	061 751 56 97
KOSTEN	Kleingruppe (3-6 P.) CHF 15.-- pro Std. / Einzelunterricht CHF 25.-- pro Std.

MIT MÄRCHENZAUBER DURCH DEN WINTER

Angebot für Kinder von 4 - 10 Jahren. Möchtest du alleine oder mit deinen Eltern oder Grosseltern neue Märchen hören? Zu jedem Monat passen andere Geschichten - sie warten schon auf dich in der Märchenschatzkiste. Ich biete diese Märchenstunde regelmässig im Winterhalbjahr an und lade alle herzlich ein einmal vorbeizuschauen. Im gemütlichen «Geschichteegge» gehen wir gemeinsam mit Liedern, Klanginstrumenten, mit vielen Märchenutensilien und spannenden Märchen auf fantasievolle Entdeckungsreisen in die Märchenwelt.

DATEN	mittwochs von 15.00 - 16.00 Uhr
ORT	Märchenatelier KUNTERBUNT, Klusstrasse 1a, 4147 Aesch
LEITUNG	Sylvia Diethelm-Seeger
E-MAIL	diethelmseeger@bluewin.ch
TELEFON	079 584 01 82
KOSTEN	CHF 15.-- pro Kind CHF 20.-- pro Kind und Erwachsene

BIBLISCHE FIGUREN (Schwarzenberger)

Biblische Figuren sind ca. 30 cm gross und auf Grund Ihres Sisaldrahtgestells beweglich. Dank Ihren Bleifüssen sind sie in jeder Position standfest. Sie können vielfältige Körperhaltungen annehmen und Gebärden ausdrücken. In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam 3 Figuren. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Weitere Kurse im ATELIER BONNE IDEE wie Kulissenbau, Kamelsattel, Schafe oder Beduinenzelt etc. finden Sie auf www.abi-aesch.ch.

DATEN	Montag, 06. Mai 2019 19.00 - 22.00 Uhr Mittwoch, 08. Mai 2019 08.30 - 11.30 Uhr
ORT	ATELIER BONNE IDEE, Klusstrasse 1, 4147 Aesch
LEITUNG	Béa Würsten
E-MAIL	beawue@gmail.com
TELEFON	079 332 27 17
KOSTEN	CHF 380.-- inkl. Material

KOPFZEICHNEN

Studien und entwerfen an einem künstlichen Schädel. Aufbau eines kubischen Kopfes. Proportionen des menschlichen Kopfes verstehen und einteilen der Gewichtsteile. Auf diese Weise stetiges Weiterentwickeln zu einem Portrait in verschiedenen Techniken.

DATEN	dienstags von 09.00 - 11.00 Uhr
ORT	ATELIER TRABER, Im Häslirain 85, 4147 Aesch
LEITUNG	Ursula Traber
E-MAIL	ursula@atelier-traber.ch
TELEFON	061 751 20 65 / 079 434 57 14
KOSTEN	CHF 400.--

ZEICHNEN und MALEN in verschiedenen Techniken

Aquarellieren, Skizzieren, Collagen und Mischtechniken, je nach Wetter malen wir auch in der Landschaft.

DATEN	dienstags von 14.30 - 16.30 Uhr
ORT	ATELIER TRABER, Im Häslirain 85, 4147 Aesch
LEITUNG	Ursula Traber
E-MAIL	ursula@atelier-traber.ch
TELEFON	061 751 20 65 / 079 434 57 14
KOSTEN	CHF 240.-- ohne Material

MALKURS am SAMSTAG

EINFÜHRUNG in ZEICHNEN, SKIZZIEREN und MALEN. ZEICHNEN: Grundformen, Proportionen, Perspektive SKIZZIEREN: flüchtiges Erfassen von Motiven mit wenigen Strichen oder Schraffuren AQUARELLIEREN: Lavieren, Lasieren, Nass in Nass, Granulieren etc. ACRYLMALEN: Malen mit Hilfsmittel wie Papier, Wellkarton, Sand, Gel, Modellierpaste

DATEN	Samstag, 26. Januar 2019 von 09.00 - 13.00 Uhr Samstag, 02. Februar 2019 von 09.00 - 13.00 Uhr Samstag, 09. Februar 2019 von 09.00 - 13.00 Uhr Samstag, 16. Februar 2019 von 09.00 - 13.00 Uhr
ORT	Atelier Traber, Im Häslirain 85, 4147 Aesch
LEITUNG	Ursula Traber
E-MAIL	ursula@atelier-traber.ch
TELEFON	061 751 20 65 / 079 434 57 14
KOSTEN	CHF 400.--

MALKURS im Seleger Moor

Blütenpracht in allen Facetten erleben. Das Seleger Moor, ein Hochmoor und einzigartige Parkanlage bietet zu jeder Jahreszeit für Jung und Alt ein Naturerlebnis in der Vielfältigkeit von Pflanzen und Farben. ABFAHRT: ab Parkplatz beim Atelier Traber ANMELDUNG: bis 30. April 2019

DATEN	Samstag, 18. Mai 2019 von 08.00 - 16.00 Uhr
ORT	Atelier Traber, Im Häslirain 85, 4147 Aesch
LEITUNG	Ursula Traber
E-MAIL	ursula@atelier-traber.ch
TELEFON	061 751 20 65 / 079 434 57 14
KOSTEN	CHF 110.-- inkl. Fahrt

WOCHENENDMALKURS in KAYSERSBERG im ELSASS

Die kleine malerische Ortschaft liegt inmitten von Weinbergen, westlich von Colmar. Elsässische Fachwerkhäuser umsäumen die Ortschaft und über den Dächern zeigt sich das Schloss. Viele Motive laden ein zum Verweilen. UNTERKUNFT: Hôtel des Remparts oder gleichwertige Kategorie. **ANMELDUNG: bis 30. Juni 2019**

DATEN	Freitag, 30. August 2019 ab 16.00 Uhr
ORT	Atelier Traber, Im Häslirain 85, 4147 Aesch
LEITUNG	Ursula Traber
E-MAIL	ursula@atelier-traber.ch
TELEFON	061 751 20 65 / 079 434 57 14
KOSTEN	CHF 250.-- inkl. Fahrt

BEWEGTES BRAIN TRAINING für Erwachsene - Dienstag

Mit dem Bewegten Brain Training werden durch motorische, kognitive und visuelle Aufgabenstellungen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn gebildet. Dies fördert die Leistungsfähigkeit im Gehirn und verbessert die Konzentration, kognitive Fähigkeiten, die Reaktion, die mentale Stärke und den Stressabbau.

DATEN	jeden Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr
ORT	Klusstrasse 3/3a, 4147 Aesch
LEITUNG	Conny Sennhauser
E-MAIL	cs@braincompany.ch
TELEFON	076 323 48 11
KOSTEN	CHF 250.-- im 12er Abo (Gratis Probelektion)

BEWEGTES BRAIN TRAINING für Erwachsene - Mittwoch

Mit dem Bewegten Brain Training werden durch motorische, kognitive und visuelle Aufgaben-stellungen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn gebildet. Dies fördert die Leistungsfähigkeit im Gehirn und verbessert die Merk- und Erinnerungsfähigkeit, die Konzentration, die Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit und ermöglicht einen geschickten Umgang mit Gefahrensituationen.

DATEN	jeden zweiten Mittwoch von 09.30 - 10.30 Uhr
ORT	Klusstrasse 3/3a, 4147 Aesch
LEITUNG	Conny Sennhauser
E-MAIL	cs@braincompany.ch
TELEFON	076 323 48 11
KOSTEN	CHF 250.-- im 12er Abo (Gratis Probelektion)

TÖPFERKURS für ERWACHSENE

Lust an der Drehscheibe Vasen, Kerzenständer, Teller und Tassen herzustellen? Oder von Hand Pilze, Tiere, Aufhänger und Anhänger zu kreieren? Was Dein Herz begehrt und entdeckt. Es sind Dir keine Grenzen gesetzt. Töpfern ist meine Leidenschaft und ich möchte Dich damit anstecken. Die Kosten sind exkl. Rohbrand und Glasurenbrand. Die Kurse finden ab 3 Personen statt, max. 7 Personen. Kurse wie Mutter und Kind-Kurs an einem Wochenende, Kindergeburtstag oder Events fürs Geschäft sind auch möglich.

DATEN	KURS 1: ab 18. März 2019 montags von 17.30 - 19.30 Uhr KURS 2: ab 18. März 2019 montags von 20.00 - 22.00 Uhr KURS 3: ab 27. September 2019 freitags von 17.30 - 19.30 Uhr KURS 4: ab 27. September 2019 freitags von 20.00 - 22.00 Uhr KURS 5: ab 30. September 2019 montags von 09.00 - 11.00 Uhr
ORT	Büntengarten 9, 4147 Aesch
LEITUNG	Karin Müller-Zehntner
E-MAIL	flaeschepost@gmx.ch
TELEFON	061 701 50 64
KOSTEN	CHF 120.--

BEWEGTES BRAIN TRAINING für Kinder (8 - 13 Jahre)

Mit dem Bewegten Brain Training werden durch motorische, kognitive und visuelle Aufgabenstellungen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn gebildet. Dies fördert die Leistungsfähigkeit im Gehirn und verbessert die Konzentration, kognitive Fähigkeiten, die Reaktion, die mentale Stärke und den Stressabbau. Ihr Kind verbessert seine Körperwahrnehmung und gewinnt an Selbstvertrauen. Zudem lernt es, seine Ressourcen auch in der Schule und im Sport anzuwenden.

DATEN	jeden Mittwoch von 14.00 - 15.00 Uhr
ORT	Klusstrasse 3/3a, 4147 Aesch
LEITUNG	Conny Sennhauser
E-MAIL	cs@braincompany.ch
TELEFON	076 323 48 11
KOSTEN	CHF 250.-- im 12er Abo (Gratis Probelektion)

TÖPFERKURS für KINDER ab 6 Jahren

Lust an der Drehscheibe Vasen, Kerzenständer, Teller und Tassen herzustellen? Oder von Hand Pilze, Tiere, Aufhänger und Anhänger zu kreieren? Was Dein Herz begehrt und entdeckt. Es sind Dir keine Grenzen gesetzt. Töpfern ist meine Leidenschaft und ich möchte Dich damit anstecken. Die Kosten sind exkl. Rohbrand und Glasurenbrand. Die Kurse finden ab 3 Personen statt, Max. 7 Personen.

DATEN	KURS 1: ab 14. Januar 2019 montags von 13.30 - 15.30 Uhr KURS 2: ab 30. September 2019 montags von 13.30 - 15.30 Uhr KURS 3: ab 30. September 2019 montags von 16.15 - 18.15 Uhr
ORT	Büntengarten 9, 4147 Aesch
LEITUNG	Karin Müller-Zehntner
E-MAIL	flaeschepost@gmx.ch
TELEFON	061 701 50 64
KOSTEN	CHF 100.--

ANTARA® KLASSIK - modernes RÜCKENTRAINING in Arlesheim

ANTARA® führt zu einer starken Mitte, einem kräftigen Rücken und einem flachen Bauch. ANTARA® verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse über Körperhaltung, Stabilisation und Rückengesundheit mit Bewegung und Training.

DATEN	Mittwochs von 09.00 - 10.00 Uhr, 10.15 – 11.15 Uhr, 18.30 – 19.30 Uhr
ORT	Birseckstrasse 99, Arlesheim
LEITUNG	Käthi Blecher
E-MAIL	kaethi.blecher@intergga.ch
TELEFON	061 701 13 43 / 077 467 93 72
KOSTEN	CHF 18.-- pro Lektion, Zahlung quartalsweise, Qualitop zertifiziert

FIT MIT MONIKA

Eine Allroundstunde für Frauen wie auch Männer zu motivierender Musik. Die Lektion beinhaltet rückenschonendes Training mit Haltungsschulung, intensives Rumpftraining mit diversen Pilatesübungen, kräftigende Übungen für die geistige Fitness und das Gleichgewicht. Die Lektion wird mit einem Stretching zur Erhaltung oder Verbesserung der Beweglichkeit sowie Entspannungsübungen für das allgemeine Wohlbefinden beendet. Der Einstieg ist jederzeit mit einer Gratislektion möglich. (Krankenkassenzertifiziert)

DATEN	dienstags von 09.15 - 10.15 Uhr – TAB, Industriestr. 151, Aesch mittwochs von 09.15 - 10.05 Uhr donnerstags von 19.00 - 19.50 Uhr
ORT	Alterszentrum im Brüel, Pfeffingerstrasse 10, Aesch
LEITUNG	Monika Jungo
E-MAIL	monika.jungo@intergga.ch
TELEFON	061 751 47 31 oder 076 404 93 73
KOSTEN	Dienstag CHF 18.-- Mittwoch/Donnerstag CHF 15.--

ANTARA® KLASSIK - modernes RÜCKENTRAINING in Aesch

ANTARA® führt zu einer starken Mitte, einem kräftigen Rücken und einem flachen Bauch. ANTARA® verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse über Körperhaltung, Stabilisation und Rückengesundheit mit Bewegung und Training.

DATEN	donnerstags von 09.00 – 10.00 Uhr (70 plus) und 10.15 – 11.15 Uhr
ORT	Steinackerhaus, Herrenweg 14, Aesch
DATEN	donnerstags von 18.45 – 19.45 Uhr (70 plus) und 20.00 – 21.00 Uhr
ORT	Mehrzweckraum Sportanlage Löhrenacker, Landskronstrasse 41, Aesch
TELEFON	061 701 13 43 / 077 467 93 72
KOSTEN	CHF 18.-- pro Lektion, Zahlung quartalsweise, Qualitop zertifiziert

ANTARA BECKENBODEN KOMPETENZKURS für FRAUEN

Im Beckenboden finden die Bewegungsabläufe des ganzen Körpers statt. Er ist dafür verantwortlich, dass unsere Organe an Ort und Stelle bleiben. Ein schwacher Beckenboden ist oft auch Ursache von Inkontinenz und Rückenbeschwerden. Ausserdem hat er einen entscheidenden Einfluss auf unsere Sexualität und Lebensqualität. Dieser Kurs beinhaltet die Anatomie und Funktion des Beckenbodens sowie den Zusammenhang zwischen Beckenboden und Körperhaltung, beckenbodenschonendes Verhalten im Alltag und praktische Übungen. Dieser Kurs eignet sich für jedes Alter. Weiterer Kurs im OKTOBER 2019.

DATEN	mittwochs, 23. Januar – 27. Februar 2019 von 17.00 - 18.15 Uhr
ORT	Gymnastikraum, Birseckstrasse 99, 4123 Arlesheim
LEITUNG	Käthi Blecher
E-MAIL	kaethi.blecher@intergga.ch
TELEFON	061 701 13 43 / 077 467 93 72

FUNKTIONELLE GYMNASTIK Mittwoch

Training für Beweglichkeit, Kraft und Körperhaltung

DATEN	mittwochs von 18.55 - 19.55 Uhr
ORT	Schulhaus Schützenmatt Turnhalle, Dornacherstrasse 43, 4147 Aesch
LEITUNG	Joschua Giangone
E-MAIL	
TELEFON	076 384 10 89
KOSTEN	CHF 140.--

FUNKTIONELLE GYMNASTIK Freitag

Training für Beweglichkeit, Kraft und Körperhaltung.

DATEN	freitags von 09.00 - 10.00 Uhr
ORT	Turnhalle Löhrenacker, Landskronstrasse 41, 4147 Aesch
LEITUNG	Dorothée Saladin
E-MAIL	
TELEFON	061 751 21 36
KOSTEN	CHF 140.--

ATEMGYMNASTIK

Verbesserung der Leistungsfähigkeit ohne Belastung des Herz-/Kreislaufsystems, durch vertiefte Atmung und Anregung des Blutkreislaufes.

DATEN	KURS 1: dienstags von 08.30 - 09.30 Uhr KURS 2: dienstags von 09.45 – 10.45 Uhr
ORT	Steinackerhaus, Herrenweg 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Helen Kalbermatter
E-MAIL	
TELEFON	061 751 11 86
KOSTEN	CHF 200.--

GYM - FIT

Training für Kraft und Ausdauer, Body Toning Step, Hanteln, Theraband, Stretching.

DATEN	dienstags von 20.00 - 21.15 Uhr
ORT	Rudolf Steiner-Schule Birseck, In den Zielbäumen 17, 4143 Dornach
LEITUNG	Margrit Bäckert
E-MAIL	
TELEFON	061 701 65 26
KOSTEN	CHF 250.--

GRILL-KURS - TIPPS und TRICKS von den PROFIS

Um in der Grillsaison brillieren zu können, ist dieser Kurs ein Muss. Gemeinsam machen wir unsere praktischen Erfahrungen und werden anschliessend alles gemütlich verköstigen - von der Vorspeise bis zum Dessert.

DATEN	Samstag, 18. Mai 2019 von 16.00 - ca. 19.00 Uhr
ORT	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Martin Schaad
E-MAIL	flueh@metzgerei-schaad.ch
TELEFON	061 731 10 18
KOSTEN	CHF 85.-- pro Person exkl. Getränke

GEMEINDE- und SCHULBIBLIOTHEK AESCH

UNSER ANGEBOT:	Belletristik und Sachliteratur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Bilderbücher und Lesebücher für Kinder (deutsch, englisch, französisch, zwei- oder mehrsprachig in div. Sprachen) Hörbücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Bücher in Englisch für Erwachsene Leichtlese Bücher in Englisch Strassen-, Velo- und Wanderkarten Sprachkurse auf CD und CD-Rom Zeitschriften für Jugendliche und Erwachsene, Comic CD's (Rock, Pop), Kinderkassetten DVD-Videos (Spielfilme und Sach-DVD) Blu-ray Disc (Spielfilme) PC Lernspiele, PS 3 / PS 4, und Wii Konsolenspiele, ebook Reader Katalog online Stöbern und geniessen - Kaffee/Teepause in der Bibliothek
VERANSTALTUNGEN:	Buchstart-Anlässe (Värsli, Liedli, Fingervärsli für Kleinkinder ab 9 Mt) Kamishibai (Geschichten mit dem Bildtheater für Kinder ab 4 J.) Geschichtenzeit interkulturell in verschiedenen Sprachen Kreatives aus der Bibliothek im Februar und November 2019 genaue Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage Autorenlesung Alle Abos sind ab Eintrittsdatum 1 Jahr gültig.

DATEN	Montag	15.00 – 19.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	15.00 – 19.00 Uhr

ORT	Neumattschulhaus S2, Reinacherstrasse 3, 4147 Aesch
LEITUNG	Bea Feulner
E-MAIL	bibliothekaesch@intergga.ch
TELEFON	061 751 51 61
KOSTEN	Infos auf www.bibliothek.aesch.ch

KAMPFESSPIELE FÜR VÄTER UND SÖHNE

Ein Kurs für Vater (oder Grossvater, Götti) mit 1 Buben (1. - 3. Klasse) Fair und kraftvoll miteinander kämpfen ist toll und macht Spass! Dieser Kurs ist eine schöne Gelegenheit für Väter, einmal mit ihren Jungs in einem geschützten Rahmen so richtig zu «kämpflen», Spass zu haben und etwas zusammen zu erleben. Mehr Infos auch unter www.kaempfair.ch.

DATEN	Samstag, 23. März 2019 von 09.30 - 12.00 Uhr Samstag, 30. März 2019 von 09.30 - 12.00 Uhr
ORT	Turnhalle Lochacker, Lochackerstrasse 75, 4153 Reinach
LEITUNG	Roger Schlumpf
E-MAIL	sekretariat@elternbildung-reinach.ch
TELEFON	
KOSTEN	MITGLIED CHF 80.--, NICHTMITGLIEDER CHF 90.--

BABYSITTERKURS

Für Jugendliche ab 13 Jahren.
Babysitten ist ein verantwortungsvoller Job. Damit Du gut darauf vorbereitet bist, vermittelt Dir dieser Kurs Grundkenntnisse und Übungsmöglichkeiten in der Pflege und Ernährung von Säuglingen.

DATEN	Donnerstag, 05. September 2019 von 19.00 - 21.30 Uhr Donnerstag, 12. September 2019 von 19.00 - 21.30 Uhr Donnerstag, 19. September 2019 von 19.00 - 21.30 Uhr Donnerstag, 26. September 2019 von 19.00 - 21.30 Uhr
ORT	Leimgrubenhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach
LEITUNG	Natascha Grob
E-MAIL	naturarztpraxis@gmx.ch
TELEFON	061 716 60 90
KOSTEN	MITGLIEDER CHF 100.--, NICHTMITGLIEDER CHF 120.--

ZYKLUSSHOW - WENN MÄDCHEN IHRE TAGE BEKOMMEN

Für Mädchen von 10 - 13 Jahren Welche Veränderungen finden statt auf dem Weg vom Mädchen zur jungen Frau? Was passiert im Körper? Was genau ist ein Zyklus? Spielerisch mit viel Material und Musik lernen die Mädchen die leisen Töne ihres Körpers kennen und verstehen.

DATEN	Freitag, 18. Oktober 2019 von 19.30 - 21.30 Uhr (Infoabend Eltern) Samstag, 19. Oktober 2019 von 10.00 - 17.00 (Kurstag Mädchen)
ORT	Leimgrubenhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach
LEITUNG	Claudia Bernoulli
E-MAIL	sekretariat@elternbildung-reinach.ch
TELEFON	
KOSTEN	MITGLIEDER CHF 110.--, NICHTMITGLIEDER CHF 135.--

JAHRESPROGRAMM Familienzentrum BRÜGGLI

Familienzentrum Brüggli
Tschöpperlistrasse 14, 4147 AESCH

Geschäftsführung: Valerie Lauper
Tel. 077 415 67 20
E-Mail: faz-brueggli@aesch.bl.ch

FACEBOOK: Familienzentrum Aesch Pfeffingen
WEBSEITE: www.faz-brueggli.ch

Das Familienzentrum Brüggli Aesch-Pfeffingen ist schon seit vielen Jahren ein Treffpunkt für Eltern, Grosseltern u a mit ihren Kindern. Uns ist wichtig, dass es in Aesch ein Zentrum gibt, indem sich Erwachsene und Kinder treffen können. Zusammen reden, spielen, essen und trinken. Es soll einerseits ein gemütliches Kaffee sein, andererseits Spiel- und Rückzugsmöglichkeiten bieten. Wir unterstützen und organisieren verschiedene Veranstaltungen, Kurse, Vorträge, Bastelnachmittage und Gruppen. Ein Platz für alle.

ÖFFNUNGSZEITEN BRÜGGLI – KAFFI, OFFENER TREFF:

MONTAG	**14.00 – 17.00 Uhr** (von Mai bis September 14.30 – 17.30)
MITTWOCH	**14.00 – 17.00 Uhr** (von Mai bis September Garten geöffnet)
FREITAG	**08.30 – 11.30 Uhr**

Auch zum Mieten (Workshops, Kurse oder Kindergeburtstage) lädt der schöne, grosse und helle Raum ein. Die Spielsachen können schnell in die Kästchen versorgt werden und schon steht ein neutraler Raum da, mit Küche, Geschirr und Tischen für viele Möglichkeiten. Auch der Aussenbereich, den wir zusammen mit dem Kindergarten nutzen dürfen, lädt vom Frühling bis Herbst zum Verweilen ein.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM BRÜGGLI 2019:

MONTAG	**Eltern-Kind-Gruppe Schnäggegärtli** Geführte Gruppen für Eltern/Betreuungspersonen mit Kinder ab 3 Mt bis 3 Jahren	09.15 - 10.45
MONTAG	**Erlebnisspielgruppe Wanderzwärge** Innen/Aussenspielgruppe für Kinder ab ca 3 Jahren bis Kindergartenalter	08.45 - 11.15
DIENSTAG	**Eltern-Kind-Gruppe Schnäggegärtli** Geführte Gruppen für Eltern/Betreuungspersonen mit Kinder ab 3Mt bis 3Jahren	09.30 - 11.00
DIENSTAG **ab 19. März**	**Erlebnisspielgruppe Wanderzwärge** Innen/Aussenspielgruppe für Kinder ab ca 3 Jahren bis Kindergartenalter	09.00 - 11.30
Jeden 2ten **DIENSTAG im Monat**	**STILL-KAFFI, Birseck** Treffen mit einer Stillberaterin der La LecheLeague, Dorine Schruf 078 842 51 93	15.00 - 17.00
MITTWOCH	**Spielgruppe Zwärgegarte** Für Kinder ab 3J bis Kindergartenalter. Aline Stalder 076 585 55 50	09.00 - 11.30
DONNERSTAG	**Babymassage Kurs** Info/Anmeldungen Laura Gasser lauraga@bluewin.ch	10.00 - 11.15
Jeden 2ten + 4ten **DONNERSTAG**	**SPIELWERKSTATT / offeneKINDERBETREUUNG** Betreuung für Kinder ab 1j bis Kindergartenalter,(jüngere/ältere Kinder nach Absprache)	14.00 – 17.00

JAHRESPROGRAMM Familienzentrum BRÜGGLI

Bei regelmässigen Besuchen ist eine Mitgliedschaft erwünscht. Jahresbeitrag Fr. 30.--.
BRÜGGLI-MITGLIEDER erhalten Vergünstigungen auf diverse Angebote und Raummiete. Details dazu und zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage oder Facebook Seite! Abonnieren; «liken» und Sie erhalten immer unsere News und Beiträge.

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE, KURSE, EVENTS im 2019:

Mo	**14. Januar**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Sa	**26. Januar**	**KINDER KOCHKURS ab 4j**	10 – 14 Uhr
Fr 1. & Sa 2. Februar		**Babysitter-Kurs Rotkreuz**	gem. Ausschreibung
Fr 8. & Sa 9. Februar		**Babysitter-Kurs Rotkreuz**	gem. Ausschreibung
Mi	**13. Februar**	**MÄRLISTUND mit KUNTERBUNT**	15 – 16 Uhr
Sa	**23. Februar**	**KINDER-FASNACHTS-DISCO**	15 – 18 Uhr
Mo	**25. Februar**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Di	**19. März**	**Themenabend: MEDIENPROFIS Elternveranst.**	**19.30 Uhr**
Do	**28. März**	**WINDELFREI, Workshop**	**19.30 Uhr**
Mo	**08. April**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Mi	**10. April**	**OSTER basteln für Kinder ab 3j**	09 – 11 Uhr
Fr	**12. April**	**OSTER basteln für Eltern mit Kind**	09 – 11 Uhr
Mi	**08. Mai**	**MÄRLISTUND mit KUNTERBUNT**	15 – 16 Uhr
Do	**09. Mai**	**BABYZEICHENSPRACHE Workshop**	19 – 22 Uhr
Sa	**11. Mai**	**MUTTERTAG basteln für PAPI mit Kind**	09 – 11 Uhr
Mo	**20. Mai**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Mo	**24. Juni**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Mo	**19. August**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Sa	**31. August**	**BABYZEICHENSPRACHE Workshop**	09 – 12 Uhr
Mi	**18. September**	**BRÜGGLI-FESCHT – 25-jähriges Jubiläum**	15 – 19 Uhr
Mo	**23. September**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Mo 7. & Di 8. Oktober		**Babysitter-Kurs Rotkreuz**	gem. Ausschreibung
Di	**22. Oktober**	**WINDELFREI, Workshop**	**19.30 Uhr**
Sa	**26. Oktober**	**Themennachm.: ELTERN werden; PAAR bleiben**	**15.00 Uhr**
Fr	**01. November**	**LATERNEN basteln für Eltern mit Kind**	09 – 11 Uhr
Mo	**04. November**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Di	**05. November**	**BABYZEICHENSPRACHE Workshop**	19 – 22 Uhr
Mi	**06. November**	**LATERNEN basteln für Eltern mit Kind**	14 – 17 Uhr
Fr	**08. November**	**LATERNEN-UMZUG für die ganze Familie**	ab 18 Uhr
Sa	**30. November**	**Besuch vom SANTIKLAUS**	ca. 10.45 Uhr
Fr	**13. Dezember**	**WEIHNACHTS-Basteln für Eltern mit Kind**	09 – 11 Uhr
Sa	**14. Dezember**	**Offene SPIELWERKSTATT für Kinder ab 4j**	09 – 12 Uhr
Mo	**16. Dezember**	**COIFFURE für Kinder bis 12j**	14 – 17 Uhr
Mi	**18. Dezember**	**WEIHNACHTS-Basteln für Eltern mit Kind**	14 – 16 Uhr

SPIELGRUPPE ZWÄRGEGARTE

Für Kinder ab 3 Jahren bis Kindergarteneintritt.
Wir sind im Familienzentrum BRÜGGLI und können dort spielen, basteln, werken, kochen und backen und bei schönem Wetter werden wir auch draussen etwas unternehmen.
Unsere pädagogischen Ziele: Wir wollen die Kinder als Ganzes erfassen und sie auf allen Ebenen fördern. Sie sollen alle ihre Sinne (sehen, hören, fühlen, schmecken, bewegen und sprechen) einsetzen und entdecken dürfen. Beim Singen werden Sprachkompetenzen gefördert. Ausserdem möchten wir sie in ihrer emotionalen und sozialen Kompetenz bestärken. Jedes Angebot ist für die Kinder freiwillig und alles geschieht im Spiel. Die Kinder sollen als eigenständige, selbständige Persönlichkeiten wahrgenommen werden.
«Hilf mir, es selbst zu tun». (Maria Montesori)
ANMELDUNG/LEITUNG: Aline Stalder (Vorstand Verein FAZ Brüggli, Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB, Mitglied IG EEBL, Mutter von 3 Kindern
Co-Leitung: Valerie Lauper (Geschäftsführerin FAZ Brüggli, Spielgruppenleiterin)

DATEN	mittwochs von 09.00 - 11.30 Uhr
ORT	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Aline Stalder
E-MAIL	aline.stalder@intergga.ch
TELEFON	076 585 55 50
KOSTEN	CHF 26.-- pro Morgen, wird quartalsweise verrechnet

ERLEBNISSPIELGRUPPE WANDERZWÄRGE

Kinder ab 3 Jahren werden beim Ausflug auf dem Bauernhof, beim Spielen am Klusbach, beim Backen oder Basteln für Weihnachten von einer ausgebildeten Spielgruppenleiterin und einer Begleitperson betreut und unterstützt. Die gemeinsamen Abenteuer fördern die Motorik und den sozialen Umgang. Mit gezielten Sprecheinheiten wird den Kindern die Standartsprache und Dialekt nähergebracht und das Sprechen fördern. Die Kinder können sich auf spielerische Art in ihrem eigenen Sprechen gefördert. Die Kinder können sich auf spielerische Art in ihrem eigenen Entwicklungstempo entfalten und voneinander lernen.
Parallel bieten wir am Montagmorgen eine **Eltern-Kind-Gruppe** für Mütter/Väter oder andere Bezugspersonen mit ihren Babys/Kleinkindern im Alter von 3 Monate bis Spielgruppenalter (ca. 3 Jahre) an. Dies ermöglicht auch den Eltern mit jüngeren Geschwistern, den regelmässigen Besuch einer Austauschgruppe. Zusammen mit einer ausgebildeten Leiterin singen, spielen und basteln wir, beobachten die Kinder beim Kontakte knüpfen und haben bei einer Kaffeepause Zeit aktuelle Themen anzusprechen.
KOSTEN: Mitglieder CHF 37-- minus 10 % CHF 33.-- NICHTMITGLIEDER CHF 41.-- minus 10 % CHF 37.--.

DATEN	montags von 08.45 - 11.15 Uhr dienstags von 09.00 - 11.30 Uhr ab 19. März 2019
ORT	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Valerie Lauper
E-MAIL	faz-brueggli@aesch.bl.ch
TELEFON	077 415 67 20
KOSTEN	MITGLIEDER CHF 22.-- NICHTMITGLIEDER CHF 26.-- pro Morgen, wird quartalsweise verrechnet

MEDIENPROFIS ELTERNVERANSTALTUNG

Eine Veranstaltung von Pro Juventute zur Förderung der Medienkompetenz. Neue Medien sind heute ein fester Bestandteil im Alltag von Kindern und Jugendlichen. An Wochentagen verbringen Schweizer Jugendliche durchschnittlich zwei Stunden im Internet, an Wochenenden sogar drei Stunden. Sie suchen Informationen, tauschen sich mit Freunden aus, hören Musik, Gamen oder produzieren selber Inhalte. Einsatz und Nutzen von Neuen Medien sind vielfältig und die dabei erworbenen Fähigkeiten wichtig, sowohl in der Schule wie auch im Berufsalltag. Gleichzeitig bergen sie aber auch Gefahren wie Cybermobbing, ungenügender Schutz der Persönlichkeit, Internet-Sucht oder sexuelle Übergriffe.

Im Rahmen der Elternveranstaltung vermitteln kompetente Moderatorinnen und Moderatoren praxisbezogenes Wissen rund um die Nutzung neuer Medien durch Kinder und Jugendliche. Gemeinsam mit den Eltern reflektieren sie, wie sie die konstruktive Mediennutzung ihrer Kinder fördern können. Während der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, eigene Erfahrungen einzubringen und Fragen zu stellen. Eine Beschreibung des Angebotes finden Sie unter www.projuventute.ch/medienprofis.

DATEN	Dienstag, 19. März 2019 von 19.30 - 21.30 Uhr
ORT	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Valerie Lauper
E-MAIL	faz-brueggli@aesch.bl.ch
TELEFON	077 415 67 20
KOSTEN	MITGLIEDER CHF 20.--, NICHTMITGLIEDER CHF 28.--

SPIELWERKSTATT - offene Kinderbetreuung

Jeden 2ten und 4ten Donnerstag im Monat von 14 - 17 Uhr (spätester Eintritt 16.15 Uhr)
Betreuung für Kinder ab 1 Jahr bis Kindergartenalter (jüngere/ältere Kinder nach Absprache)

Eine ausgebildete Kleinkindererzieherin, leitet die Gruppe nach dem Motto «hilf mir, es selbst zu tun». Zusammen mit einer Spielgruppenleiterin begleitet sie die Kinder beim Basteln, Spielen, Werken, Gspänli finden, zusammen singen und Geschichten erzählen. Im freien Spiel, beim Zvieri oder mit Bilderbüchern machen wir Sprachförderung, ganz nach den Bedürfnissen der Kinder. Bei schönem Wetter geniessen wir unseren grossen Garten. Die richtige Ablösung liegt uns am Herzen, vor allem bei jüngeren Kindern werden wir zusammen mit den Eltern, einen professionellen Ablösungsprozess erarbeiten.
Es ist eine offene Gruppe, so besteht keine Verpflichtung. Die Kinder können den ganzen Nachmittag, Stundenweise, spontan oder per Anmeldung betreut werden.
Wir freuen uns auf Euch.

DATEN	Samstag, 14. Dezember 2019 siehe Webseite www.faz-brueggli.ch
ORT	Familienzentrum Brüggli, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Valerie Lauper
E-MAIL	faz-brueggli@aesch.bl.ch
TELEFON	077 415 67 20
KOSTEN	MITGLIEDER/NICHTMITGLIEDER CHF 08.--/10.-- pro Stunde / für den ganzen Nachmittag inkl. Zvieri CHF 19.--/24.--

BABYMASSAGEKURS - Bindung durch Berührung

"Es ist das grösste Geschenk, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden". Virgina Satir. Der Kurs findet in 4 Lektionen à 75 Minuten in einer Kleingruppe von max. 5 Teilnehmer/innen statt. Du erlernst verschiedene Massagetechniken sowie viel Wissenswertes über diverse Themen rund um dein Baby. Geeignet für Babys ab 4 Wochen bis ca. 6 Monate. Kursinhalt: Signale und Bedürfnisse deines Babys verstehen – Ganzkörpermassage - Massagegriffe bei Verdauungsbeschwerden und Kolliken – Entspannungstechniken für dich und dein Baby - Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
Mitbringen: Für dein Baby: Wasserfeste Wickelunterlage, Wechselkleider und Windeln sowie ein Badetuch. Für dich: Bequeme Kleidung. Barzahlung in der ersten Lektion. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

DATEN	KURS 1: Do ab 31. Januar 2019 von 10.00 - 11.15 Uhr (07./14. und 21.02.) KURS 2: Do ab 06. Juni 2019 von 10.00 - 11.15 Uhr (13./20. und 27.06.) KURS 3: Do ab 15. August 2019 von 10.00 - 11.15 Uhr (22./29.08., 05.09.)
ORT	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Laura Gasser
E-MAIL	lauraga@bluewin.ch
KOSTEN	CHF 120.--

KINDERTURNEN in PFEFFINGEN

Spiel und Spass in der Turnhalle für Kindergartenkinder ab 4 Jahren.

DATEN	donnerstags von 17 - 18 Uhr
ORT	Turnhalle, Hauptstrasse 28, 4148 Pfeffingen
LEITUNG	Monika Leu
E-MAIL	leu-pfiffner@intergga.ch
TELEFON	079 654 48 87
KOSTEN	CHF 10.--

MALKURSE für JUGENDLICHE ab 6 Jahren

Zeichnen, malen, collagieren, auch frei wählen zwischen Farbmitteln und Themen. Kreativität und Sensibilität werden gefördert um nach eigenen Ideen ein Bild zu malen. Farbe und Form, Experimentieren mit verschiedenen Malmitteln. Erlerntes vertiefen durch freies Gestalten und nach eigenen Vorstellungen. Auf Wunsch, begleite ich ältere Jugendliche zum Aufbau einer Gestaltungsmappe. Auch für Fremdsprachige Jugendliche geeignet. Für das 2. Kind einer Familie CHF 200.--

DATEN	mittwochs 15.00 - 19.00 Uhr (Zeit frei wählbar)
ORT	Atelier Traber, Im Häslirain 85, 4147 Aesch
LEITUNG	Ursula Traber
E-MAIL	ursula@atelier-traber.ch
TELEFON	061 751 20 65 / 079 434 57 14
KOSTEN	CHF 220.--

BABYZEICHENSPRACHE

Die Babyzeichensprache ermöglicht Ihnen faszinierende Einblicke in die Gedankenwelt des Babys - fördert Nähe, Austausch, Blickkontakt und festigt Bindungen zu allen Bezugspersonen - unterstützt die visuelle, motorische und akustische Wahrnehmungsfähigkeit des Kindes - hilft zu verstehen und verstanden zu werden, weckt die Freude am Sprechen und am Dialog - wird immer parallel zur Lautsprache eingesetzt und gibt den Kindern Orientierung und Sicherheit
Unsere Workshops vermitteln Ihnen eine Einführung in die Babyzeichensprache. Sie dauern jeweils 2 - 3 Stunden und eignen sich besonders für berufstätige Eltern, Grosseltern, Tagesmütter oder Betreuerinnen, die ihre Babys besser verstehen und eine frühe Kommunikation fördern möchten.
INHALT: Theorie und Einführung in die Zwergensprache für Babys von 0-24 Monaten Lernen von ca. 40 Babyzeichen für den Alltag. Anregungen für Spielideen und Kinderlieder geeignet für Eltern, Tagesmütter/-Väter, Betreuer und Fachpersonal. Ausserdem halten wir Veranstaltungen für Fachpersonal, z.B. in Kindereinrichtungen und Krankenhäusern. Wir bieten unsere Workshops auch gerne für Krabbelgruppen oder Freundeskreise bei Ihnen zu Hause an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.babyzeichensprache.com

DATEN	Donnerstag, 09. Mai 2019 von 19.00 - ca. 22.00 Uhr Samstag, 31. August 2019 von 09.00 - ca. 12.00 Uhr Dienstag, 05. November 2019 von 19.00 - ca. 22.00 Uhr
ORT	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
LEITUNG	Patricia Geiger
E-MAIL	faz-brueggli@aesch.bl.ch
TELEFON	
KOSTEN	CHF 100.-- für Einzelpersonen CHF 150.-- für Paare Für Brüggli Mitglieder CHF 85.-- und CHF 135.--

SPITEX REGIO BIRS GmbH

Beratung und Abklärungen zu Hause. Diabetesberatung, Wundberatung, psychiatrische Pflege. Pflegematerial, Hilfsmittel etc. Pflegefachpersonal führt ärztliche Verordnungen aus, wie z.B. Spritzen verabreichen, Verbandswechsel, Infusionen, Überwachung von Medikamenteneinnahme, Blutzuckermessen. Angehörige werden bei Bedarf auch dazu angeleitet.
Dienstleistungen für Einwohner der Gemeinden: Aesch - Duggingen - Grellingen - Pfeffingen

DATEN	Montag - Freitag von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr
ORT	Stützpunkt Aesch, Neuhofweg 51, 4147 Aesch
E-MAIL	info@spitex-birstal.ch
TELEFON	061 753 16 16 FAX 061 753 16 17
WEBSEITE	www.spitex-birstal.ch

JAHRESPROGRAMM 2019 Ref. FRAUENVEREIN Aesch/Pfeffingen

Bitte entnehmen Sie die genauen Angaben unserer Zusammenkünfte der Agenda/dem Gemeindebrief.

DIENSTAG	09. April	Führung «Unterwegs im Ohr» Naturh. Museum
DIENSTAG	07. Mai	Stedtliführung
SAMSTAG/SONNTAG	15./16. Juni	Sommerfest
DIENSTAG	06. August	Grillabend
DIENSTAG	10. September	Jahresausflug
SAMSTAG	19. Oktober	Frauezmorge
FREITAG	22. November	BAZAR
DIENSTAG	10. Dezember	Adventsfeier
FREITAG	13. Dezember	Weihnachtsmarkt-Besuch in Rapperswil
DIENSTAG	07. Januar 2020	Lottomatch

ORT Steinackerhaus, Herrenweg 14, Aesch
LEITUNG Annamarie Horat
E-MAIL horat.anne@bluewin.ch
TELEFON 061 751 29 48/079 489 04 84

Weitere Angebote:

Strickkränzli Jeden **1.** Dienstag im Monat ab **14** Uhr im Steinackerhaus
Kreatives Werken Jeden **3./4.** Dienstag im Monat ab **14** Uhr im Steinackerhaus
Brockenstube Jeden Mittwoch, **16 - 19** Uhr, bei der Gemeindeverwaltung
Ludothek Jeden Donnerstag, **15 - 18** Uhr, Brüelweg 3, Aesch
Webseite: www.ludothek-aesch.ch

PILATES für den RÜCKEN

Pilates ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, welches im Einklang mit einer bewussten Atmung und Konzentration langsam und präzise durchgeführt wird. Dabei wird insbesondere darauf geachtet, ein starkes und stabiles Körperzentrum aufzubauen. Neben der oberflächlichen Muskulatur werden daher auch die tiefen Muskelgruppen beansprucht. Die Wirbelsäule wird stabilisiert und mobilisiert.
Sie verbessern Ihre Körperhaltung und Körperwahrnehmung und können Rückenschmerzen und Verspannungen vorbeugen.
Die Lektion wird mit einem ausgiebigen Entspannungsteil und Atemübungen abgeschlossen.

DATEN mittwochs von 19.15 - 20.15 Uhr
ORT Katholisches Pfarreiheim, In den Saalbünten 1, 4147 Aesch
LEITUNG Susanne Stohler
E-MAIL ststohler@hotmail.com
TELEFON 061 751 29 69 / 077 401 45 93
KOSTEN CHF 12.-- pro Stunde

JAHRESPROGRAMM Kath. FRAUENVEREIN

Wir sind ein engagierter Verein (gegründet 20.12.1874) mit über 200 Mitgliedern, der sich in der Pfarrei und als «Frauenbande» aktiv und vielseitig beteiligt. Wir wollen damit unseren Auftrag in der Familie, in der Kirche und in der Gesellschaft wahrnehmen und Sie als Frau und Mitglied ansprechen. Es ist uns wichtig, einen Beitrag an ein lebendiges Pfarreileben zu leisten.

FREITAG	01. Februar	Raclette-Plausch
DIENSTAG	26. März	144. Generalversammlung
SAMSTAG	30. März	Rosenverkauf
DI/MI/DO	2./3./4. April	Frühlingsbörse
SAMSTAG	06. April	Suppentag
SAMSTAG	13. April	Suppentag
FREITAG	24. Mai	Maiandacht
FREITAG	14. Juni	Guetzliverkauf zum Flüchtlingstag
FREITAG	21. Juni	Jahresausflug
SA/SO	24./25. August	Pfarreifest
SAMSTAG	19. Oktober	Frauezmorge
DI/MI/DO	22./23./24. Oktober	Herbstbörse
FREITAG	13. Dezember	Weihnachtsmarkt-Besuch in Rapperswil

ORT Kath. Pfarreiheim, In den Saalbünten 1, Aesch
LEITUNG Rosmarie Nebel
E-MAIL rosmarie.nebel@bluewin.ch
TELEFON 061 751 50 01
KOSTEN CHF 25.-- MITGLIEDERBEITRAG pro Jahr

KONTAKTNACHMITTAGE jeweils um 14.30 h im Kath. Pfarreiheim *Rita Huber 061 751 31 16*
08.01./05.02./05.03/02.04./07.05./04.06./03. od. 10.09. Ausflug/01.10./05.11./03.12.2019

GEMEINSCHAFTSGOTTESDIENST der FRAUEN jeweils 09.15 h *Ursula Lenherr 061 701 82 60*
09.01./13.02./13.03./10.04./08.05./12.06./11.09./09.10./13.11./04.12.2019 (Rorate)

KREATIV-GRUPPE 1 **bei Ruth Kamer** 061 751 29 46
17.01./21.02./21.03./16.05./20.06./22.08./19.09./17.10./21.11.2019

KREATIV-GRUPPE 2 **bei Cornelia Hürlimann** 061 751 66 67
31.01./28.02./28.03./23.05./27.06./29.08./26.09./31.10./28.11.2019

SHIBASHI: Meditation in Bewegung Dienstag, 10 – 11 Uhr
22.01. / 26.02. / 02.04. / 09.04. / 16.04. / 28.05. / 25.06.2019

Bitte entnehmen Sie die genauen Angaben von unserem „Flyer“ Halbjahres-programm oder in „KIRCHE heute“.

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER:
www.rkk-angenstein.ch/vereine-gruppen/kath-frauenverein/ Ein Besuch lohnt sich!

ENGLISH FOR ALL - Children and Adults

Coaching auf jedem Niveau sowie Vorbereitung auf alle Stufen der Cambridge ESOL Prüfungen. Der Unterricht findet einzeln statt und wird an das Niveau eines jeden Teilnehmers angepasst.

DATEN	jederzeit möglich
ORT	Fiechtenweg 35, 4147 Aesch
LEITUNG	Dawn Oser
E-MAIL	do-it@outlineart.ch
TELEFON	061 751 51 48 / 079 755 40 16
KOSTEN	CHF 60.-- pro Lektion (CHF 550.-- im 10er Abonnement)

PILATES

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, welches die tief liegenden Bauch- sowie die Rückenmuskulatur kräftigt und für eine korrekte Körperhaltung wichtig ist. Das Körperzentrum sowie die Atmung spielen dabei eine wichtige Rolle. Die Beweglichkeit, Körperhaltung und das Gleichgewicht werden verbessert. Das Training schliesst Kraft, Stretching und bewusste Atmung mit ein. Einstieg jederzeit möglich. Gerne können Sie auch eine Schnupperlektion mitmachen. Ich freue mich auf Sie.

DATEN	dienstags von 18.30 - 19.20 Uhr mittwochs von 18.00 - 18.50 Uhr
ORT	Mehrzweckraum Sportanlage Löhrenacker, Landskronstrasse 41, Aesch
LEITUNG	Corina Bernasconi
E-MAIL	corina.bernasconi@gmx.ch
TELEFON	061 402 17 44 / 077 466 26 27
KOSTEN	CHF 120.-- (10er Abonnement)

BBP GYMNASTIK (Bauch Beine Po)

Haben Sie Spass an Bewegung und möchten ein abwechslungsreiches, unkompliziertes aber doch effektives Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf BBP im Wechsel mit oder ohne Hilfsmittel wie bzw. Step, Therabänder oder Hanteln? Dann sind Sie in dieser Stunde genau richtig. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit. Einstieg jederzeit möglich. Gerne können Sie auch eine Schnupperlektion mitmachen. Ich freue mich auf Sie.

DATEN	dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr
ORT	Mehrzweckhalle Sportanlage Löhrenacker, Landskronstrasse 41, Aesch
LEITUNG	Corina Bernasconi
E-MAIL	corina.bernasconi@gmx.ch
TELEFON	061 402 17 44 / 077 466 26 27
KOSTEN	CHF 20.-- pro Lektion (10er Abonnement)

RÜCKENFIT

Dieses ganzheitliche Training dient der allgemeinen Stärkung des Rückens. Es eignet sich zur Prävention sowie als Langzeitbegleitung nach der Rehabilitation oder Physiotherapie. Im Zentrum stehen Kräftigung und Dehnung der Muskeln und Faszien sowie Rückenschulung. Zudem erhältst Du Anregungen und Tipps, um Deinen Alltag rückengerechter zu gestalten. Du lernst, Stärken und Schwächen Deiner Körperhaltung zu erkennen und Deinen Rücken mit einfachen Übungen zu entlasten. Schenke Deinem Rücken neue Kraft und Beweglichkeit und komme vorbei für eine kostenlose Schnupperstunde. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

DATEN	montags von 18.30 - 19.30 Uhr
ORT	Mehrzweckhalle Sportanlage Lörenacker, Landskronstrasse 41, 4147 Aesch
LEITUNG	Caroline Jaggi
E-MAIL	mail@ruecken-training.ch
TELEFON	076 538 25 28
KOSTEN	CHF 15.-- pro Lektion

BODY TONING

Dieses Angebot richtet sich an bewegungsfreudige Frauen im mittleren Alter und junge Mütter, die ihren Körper fit halten wollen. Spezifisch Übungen zur Stärkung der Muskulatur in Kombination mit einem leichten Ausdauertraining steigern Kraft und Beweglichkeit und wirken sich positiv auf die Figur aus. Der Einsatz von Kleingeräten wie Hanteln, Bälle oder Stäben bringt Abwechslung in das Training. Entscheide Dich jetzt für Deine Gesundheit und für mehr Wohlbefinden! Tue Deinem Körper etwas Gutes und komme vorbei für eine kostenlose Schnupperstunde. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

DATEN	montags von 19.45 - 20.45 Uhr
ORT	Mehrzweckhalle Sportanlage Löhrenacker, Landskronstrasse 41, 4147 Aesch
LEITUNG	Caroline Jaggi
E-MAIL	mail@ruecken-training.ch
TELEFON	076 538 25 28
KOSTEN	CHF 15.-- pro Lektion

INSERATENPREISE

Ganze Seite:
122 x 184 mm

CHF 600.–

Halbe Seite
122 x 140 mm

CHF 300.–

Viertel Seite quer
122 x 44 mm

CHF 200.–

Alles unter einem Dach

Kompetent. Persönlich. Sympathisch.

WBZ

WOHN- UND BÜROZENTRUM FÜR KÖRPERBEHINDERTE

Aumattstrasse 70–72, Postfach,
CH-4153 Reinach 1

t +41 61 755 77 77
f +41 61 755 71 00

info@wbz.ch
www.wbz.ch

PC-Konto für Spenden:
Stiftung WBZ, Reinach,
40-1222-0

Unsere Dienstleistungen

Grafisches Service-Zentrum
EDV
Restaurant Albatros
kreativAtelier
Treuhand
Flohmarkt

DIE FÄHIGKEIT ZÄHLT, NICHT DIE BEHINDERUNG

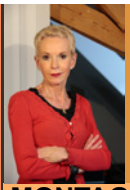
DAS KLEINE KIND KOMMT IN DEN KINDERGARTEN - Referat mit Prof. Dr. Margrit Stamm

Was der Übergang ins Schulsystem bedeutet.

Für Eltern, Grosseltern, Interessierte Fachpersonen Der Kindergarteneintritt ist bei den Eltern mit verschiedensten Gefühlen und Gedanken verbunden. Einerseits ist das Freude und Stolz über den grossen Schritt, den das Kind machen wird, anderseits kann auch etwas Wehmut dabei sein, dass aus dem Krabbelkind so schnell ein selbständiges Wesen geworden ist.
Vielleicht tauchen auch Unsicherheiten und Fragen auf: Ist unser Kind überhaupt schon selbständig genug für den Kindergarten? Was wird von unserem Kind im Kindergarten erwartet? Muss ich vorher noch etwas üben, damit es auch mitkommt? Der Begriff «Kindergartenreife» ist etwas überholt. Heute reden wir von Kindergartenfähigkeit. Und diese Fähigkeit entsteht nicht von heute auf morgen.
Im Anschluss offeriert die EBR einen Apéro.

DATEN	Montag, 11. November 2019 von 19.00 - 21.00 Uhr
ORT	Leimgrubenhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach
LEITUNG	Prof. Dr. Margrit Stamm
E-MAIL	sekretariat@elternbildung-reinach.ch
TELEFON	
KOSTEN	MITGLIEDER CHF 10.-- NICHTMITGLIEDER CHF 15.--

ELTERNBILDUNG REINACH
EBAP Aesch-Pfeffingen



Das kleine Kind kommt in den Kindergarten.
Was der Übergang ins Schulsystem bedeutet.

REFERAT mit Prof. Dr. Margrit Stamm

Direktorin des Forschungsinstituts Swiss Education em. Ordinaria für Pädagogische Psychologie und Erziehungs-Wissenschaft an der Universität Fribourg

MONTAG, 11. Nov. 2019
19.00 – ca. 20.30 Uhr
Mit anschliessendem Apéro
Im Leimgrubenhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Für
- **Eltern**
- **Grosseltern**
- **Interessierte Fachpersonen**

Der Kindergarteneintritt ist bei den Eltern mit verschiedensten Gefühlen und Gedanken verbunden. Einerseits ist da Freude und Stolz über den grossen Schritt, den das Kind machen wird, andererseits kann auch etwas Wehmut dabei sein, dass aus dem Krabbelkind so schnell ein selbständiges Wesen geworden ist. Vielleicht tauchen auch Unsicherheiten und Fragen auf: Ist unser Kind überhaupt schon selbständig genug für den Kindergarten? Der Begriff „Kindergartenreife“ ist überholt. Heute reden wir von Kindergartenfähigkeit. Und diese Fähigkeit entsteht nicht von heute auf morgen.

ANMELDUNG bis 30. Okt. 2019 an:

EBReinach unter:
www.elternbildung-reinach.ch

oder info@ebap.ch

EINTRITT:

Mitglied EBR/EBAP
Einzelpersonen CHF 10.--
Elternpaare CHF 15.--
Nichtmitglied EBR/EBAP
Einzelpersonen CHF 15.--
Elternpaare CHF 20.--

Atelierkurse
Ferienkurse
Wochenendkurse

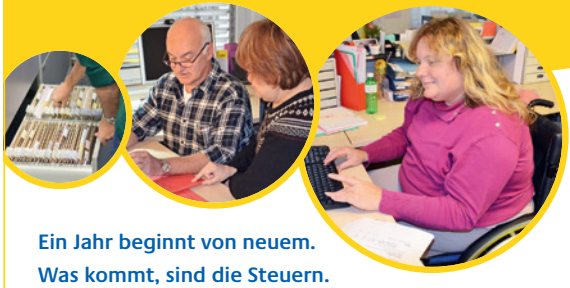
Aquarell
Acryl
Öl
Zeichnen

KURSE für Erwachsene und Jugendliche ab 6 Jahren

Atelier für Gestaltung Ursula Traber

Atelier: Im Häslirain 85, 4147 Aesch, Tel. 061 - 751 27 71 E-Mail: ursula@atelier-traber.ch

Steuern Sie mit uns



Ein Jahr beginnt von neuem.
Was kommt, sind die Steuern.

Einfach oder komplex, privat oder geschäftlich, wir behandeln Steuererklärungen aller Kantone diskret und mit der grössten Sorgfalt.

Buchführung und Abschluss, Mehrwertsteuer, Löhne und Steuern: Wir führen alle Arbeiten mit hoher Qualität und zu fairen Preisen aus.

Sie unterstützen das WBZ – wir unterstützen Sie!

KONTAKT STEUERBÜRO

t +41 61 755 71 84
f +41 61 755 71 85

steuern@wbz.ch
Mitglied TREUHAND | SUISSE

WBZ

WOHN- UND BÜROZENTRUM FÜR KÖRPERBEHINDERTE

Aumattstrasse 70–72, Postfach,
CH-4153 Reinach 1

t +41 61 755 77 77
f +41 61 755 71 00

info@wbz.ch
www.wbz.ch

PC-Konto für Spenden:
Stiftung WBZ, Reinach,
40-1222-0

DIE FÄHIGKEIT ZÄHLT, NICHT DIE BEHINDERUNG