



AESCH



PFEFFINGEN



ANGEBOTE UND
DIENSTLEISTUNGEN

August – Dezember 2017

**BESUCHEN SIE DIE ANGEBOTS-PLATTFORM
im Internet**

on-x.ch

KURSPROGRAMM AESCH - PFEFFINGEN

AUGUST - DEZEMBER 2017

49. Ausgabe / August 2017

Herausgeber: EBAP Erwachsenenbildung Aesch-Pfeffingen
Unsere neue Homepage: www.ebap.ch

Auflage: 6'600

Redaktion: Béatrice Würsten, Ziegelbünthenweg 12, 4147 Aesch
Tel. 079 33 22 717 - **E-MAIL-ADRESSE:** ebap@aes.ch

Druck: Wohn- und Bürozentrum für Körperbehinderte,
Aumattstrasse 70 - 72, 4153 Reinach

Kontaktadressen: Erwachsenenbildung Aesch-Pfeffingen
Präsidentin
Béatrice Würsten, Tel. 079 33 22 717 oder ebap@aes.ch

Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpferlistrasse 14, Aesch
Leitung: Valerie Lauper, Tel. 077 415 67 20 oder faz-brueggli@aes.ch

Samariterverein Aesch
Vize-Präsident
Fritz Stenz, Klusstrasse 10, Aesch, Tel. P 061 751 46 53
Kurse: Theresia Imgrüth Nachbur, Tel. 079 503 92 78
th.imgrueth@vtxmail.ch

Ref. Frauenverein Aesch-Pfeffingen
Präsidentin
Annamarie Horat, Tel. 061 751 29 48 oder horat.anne@bluewin.ch

Kath. Frauenverein Aesch
Präsidentin
Rosmarie Nebel Tel. 061 751 50 01 oder rosmarie.nebel@bluewin.ch

Frauengemeinschaft Pfeffingen
Monika Müller Tel. 061 753 05 20
Susanne Schmeder Tel. 061 751 74 17
Elsbeth Döbelin Tel. 061 381 12 65

Hinweis: Das Regionale Kursprogramm August - Dezember 2017
kann bei Béatrice Würsten Tel. 079 33 22 717 bezogen werden.

Zu beachten: Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Abmeldung (1 Woche vor
Kursbeginn) erlauben wir uns, die Hälfte des Kursgeldes einzufordern.

Die Kosten für Druck und Versand werden durch die Einwohnergemeinden Aesch und Pfeffingen
übernommen.

Bitte aufbewahren, z.B. im Gemeindeordner Aesch

Die EBAP ist Mitglied der IG EEBL
Interessengemeinschaft Erwachsenen- und Elternbildung
Basel-Landschaft



Interessengemeinschaft Erwachsenen-
und Elternbildung Basel-Landschaft
www.igeebl.ch igeebl@aes.ch

WO FINDE ICH WAS?

	EBAP Erwachsenenbildung Aesch - Pfeffingen	6 - 23
	Die Familien- und Jugendberatungsstelle Birseck	22
	Frauengemeinschaft Pfeffingen	24
	Ref. Frauenverein Aesch - Pfeffingen	24
	Kath. Frauenverein Aesch	25 - 30
	Ludothek	31
	Spielgruppen	32 - 33
	Gemeinde- und Schulbibliothek Aesch	34
	Drehscheibe	35- 36
	PRO SENECTUTE Kurse	36
	Seniorentreff Aesch - Pfeffingen	37
	Seniorenkreis Steinacker	37
	SPITEX «BIRSTAL»: Pflege und Hilfe zu Hause	37
	akzent forum Wandergruppe Birseck	38
	vitaswiss Gymnastik - nicht nur für Senioren	39 + 40
	Samariterverein Aesch	41
	EBAP – FANLISTE	43
	Inserate	42 - 43
	Familienzentrum BRÜGGLI	44

INHALT

ANGEBOTE für 0 – 5 Jahre

Spielwerkstatt	13	Spielgruppe Zwärgegarte	32
Märchenatelier KUNTERBUNT	14 + 15	Spielgruppe Rägetröpfli	33
ELKI/MUKI-Turnen	31	Spielgruppe Bärl	33
KITU – Kinderturnen/Pfeffingen 4-6 J.	31	Hof- und Naturspielgruppe	33
KITU – Kinderturnen/Pfeffingen 6-7 J.	31	Krabbeltreff „Leiterwägeli“	33
Eltern-Kind-Gruppe Schnäggegärtli	32	Spielgruppe Teddy-Bär Pfeffingen	33

ANGEBOTE für 6 – 12 Jahre

Bewegtes Brain Training	12	Kindergeburtstag bei den Kluser Lamas	16
Zyklus-Show	12	Der Bauernhof und seine Tiere ...	16
Kinder-Kochkurs im FAZ Brüggli	13	Fun for Starters/Movers/Flyers	26
Töpferkurs für Kinder	14	Kinderturnen in Pfeffingen	32
Malen und Zeichnen für Jugendliche	14	Ludothek	31
Märchenatelier KUNTERBUNT	14 + 15	Robiplatz	31
		Gemeinde- u. Schulbibliothek	35

ANGEBOTE für 13 – 25 Jahre

Astrologie, Tango und Argentinien	06	Spielnachmittage	18
Märchenatelier KUNTERBUNT	06 + 08	Tageselternverein	22
Schwangerschaftsyoga	08	Familien- und Jugendberatung	22
Bewegtes Brain Training	09	Mütter- und Väterberatungsstelle	23
English Conversation Group	09	Babymassagekurs	23
Italienisch und Französisch	10	Babysitterkurse	23
Mit Gelassenheit Erziehen - Step	12	Babysitterdienst	23
Märchenatelier KUNTERBUNT	14 + 15	Fun for Starters / Movers / Flyers	26
Malen und Zeichnen für Jugendliche	14	Ludothek	31
Töpferkurs für Kinder/Erwachsene	11 + 14	Robiplatz	31

ANGEBOT für 26 – 59 Jahre

Astrologie, Tango und Argentinien	06	Tanzkurse	21 + 22
Märchenatelier KUNTERBUNT	06 + 08	Tageselternverein	22
Still-Kaffi Birseck	07	Familien- und Jugendberatung	22
Schwangerschafts-Yoga	07	Mütter- und Väterberatungsstelle	23
Bewegtes Brain Training	07	Babymassagekurs	23
		Babysitterdienst	23
English Conversation Group	09	New English File	26
Italienisch, Spanisch und Französisch	10	Wandergruppe Birseck	38
Spielnachmittage	10	Vitaswiss Aesch	39 + 40

ANGEBOTE ab 60+ Jahren

Astrologie, Tango und Argentinien	06	Jassen – Zeitvertreib oder mehr	35
Bewegtes Brain Training 65+	08	Computer – Kurse	36
Märchenatelier KUNTERBUNT	06 + 08	PRO SENECTUTE Italienisch, Gym Fit	36
English Conversation Group	09	Seniorenkreis Steinacker	37
Italienisch	09	Seniorenrat Aesch – Pfeffingen	37
Französisch Conversation	09	Spitex Birstal	37
Frauentgemeinschaft Pfeffingen	24	Spielnachmittage	38
Morgensingen zum Wochenbeginn	34	Wandergruppe Birseck	38
Drehscheibe	35		

ANGEBOTE für alle KREATIVEN

Biblische Figuren	10	Zeichnen und Malen in versch. Techniken	11
Kreatives Nähen	10	Töpferkurs für Erwachsene	11
Wochenend-Malkurs im Elsass	11		

ANGEBOTE für alle SPORTBEGEISTERTEN

Turnerinnen Aesch – Mädchenriege	17	Tanzkurse Moving Moments	21
Turnerinnen Aesch – Frauen	18	Tanzkurs – Gesellschaftstanz	22
Turnverein Pfeffingen – Frauen	18	BBP Gymnastik (Bauch Beine Po)	27
WellGymC	18	Pilates und Faszien Pilates	27
Aqua Training	19	Rückenfit	28
Antara in Aesch und Neu-Aesch	19	Body Toning	28
Rückengymnastik	19	Pilates für den Rücken	29
Hatha Yoga	20	Yoga auf dem Stuhl	29
Fit Gym mit Sonja	20	Sanfte Gymnastik und Fitness Workout	30
Nordic Walking	20	vitaswiss – Gymnastikkurse	39 + 40
	28		

ANGEBOTE für alle GESUNDHEITSBEWUSSTE

Pilates für den Rücken	17	BBP Gymnastik (Bauch Beine Po)	27
Yoga (er)leben jeden Tag	17	vitaswiss Gymnastik- und Atemkurse	39 + 40
Hatha Yoga	20		
Sanfte Gymnastik	30		

ALLGEMEINE ANGEBOTE

Impressum	02	Pfarrheim	35
Frauentgemeinschaft	24	Mittagsclub und Mitenand-ässe	35
Ref. Frauenverein	24	Steinackerhaus	35
Brockenstube	24	Ludothek	31
Kath. Frauenverein	25	Samariterverein	41
Kontaktnachmittag	25	Frauezmorge	42
Frauengottesdienst	25	EBAP – Fanliste	43
Kreativgruppen 1 und 2	30	Familienzentrum Brüggli	44
Gemeinde- und Schulbibliothek	34		

ASTROLOGIE, TANGO und die MELANCHOLIE ARGENTINIENS

«Tango ist eine Musik, ein Tanz, eine Bewegung, eine Emotion, eine Welle, und Tango ist eine ganze Kultur – neben der Literatur gewiss der bedeutendste und eigenständigste Weltbeitrag Lateinamerikas im zwanzigsten Jahrhundert.»



Dieter Bachmann aus der Zeitschrift «du», November 1997

Als ich in die Schweiz kam und die Leute erfuhren, dass ich Argentinier bin, war die erste Reaktion: Ah! Steaks und Barbecue!!! Dann kam der Fussball: Maradona und die (fast) unbesiegbaren Argentinier (auf dem Fussballplatz!!).

Heute fragt man mich: Kannst du Tango tanzen? Und ich erinnere mich an meine tangofreie Adoleszenz. Wo war der Tango damals? Wieso haben meine Eltern Tango getanzt und wir nicht? Und wieso tanzen heute so viele Menschen Tango auf der ganzen Welt?

Was für ein Land ist Argentinien? Kann man Zusammenhänge finden zwischen der Geschichte des Tangos in Argentinien und der Astrologie?

Bilder, Musik und das Horoskop Argentinien werden mich unterstützen, um eine Antwort auf diese Frage zu finden!

LEITUNG	Silvia Schiesser-Seldes, Dipl. Astrologin
DATUM	Montag, 23. Oktober 2017 um 20.00 Uhr
ORT	im Familienzentrums Brüggl, Tschöpperlistr. 14, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 20.-
ANMELDUNG	an Silvia Schiesser-Seldes Tel: 061 701 64 27 e-mail: schiesser.ask@bluewin.ch www.schiesser-seldes.ch

KOMMET IHR HIRTEN - Hirten im Märchen

Hirten sind tagelang alleine unterwegs mit ihren Schafen. Sie leben in und mit den Gesetzmässigkeiten und der Ruhe der Natur. Wir begleiten sie in adventlicher Stimmung auf ihrem Weg.

LEITUNG	Sylvia Diethelm - Seeger, Märchenpädagogin
DATUM	Freitag, 08. Dezember 2017 von 14.30 - 17.00 Uhr
ORT	Märchenatelier KUNTERBUNT, Klusstrasse 43 (Sennhof), 4147 Aesch
KOSTEN	Eintritt frei - Kollekte
ANMELDUNG	bei Sylvia Diethelm-Seeger Telefon 079 584 01 82 oder diethelmseeger@bluewin.ch - www.diethelmseeger-kurse.ch

SCHWANGERSCHAFTS-YOGA

ZEIT für Sie und Ihr Kind. Ihr Körper und Ihre Wahrnehmung ändern sich während der Schwangerschaft. Durch regelmässiges Schwangerschafts-yoga wächst das Vertrauen in Ihren Körper, Sie erzielen Entspannung, Ruhe, verbessertes Allgemeinbefinden und ein besseres Körpergefühl. Atem-, Entspannungs- und Kräftigungsübungen fördern eine gute Haltung und Flexibilität.

Wirken Sie schwangerschaftstypischen Symptomen wie z.B. Rückenschmerzen, Schwellungen und Müdigkeit aktiv entgegen. Schwangerschafts-yoga hilft Ihnen die verschiedenen Phasen Ihrer Schwangerschaft leichter zu bewältigen und ist eine gute Vorbereitung auf die Geburt.

Einstieg jederzeit möglich - **nur mit Voranmeldung**. Der Kurs läuft durchgehend!
Keine Vorkenntnisse notwendig. Bei gutem Wetter kann der Unterricht auch draussen im Garten stattfinden.

LEITUNG	Christiane Marquis, dipl. Pflegefachfrau, Schwangerschaft-Instruktorin
DATUM	DIENSTAGS von 18.30 - 19.30 Uhr
MITBRINGEN	Yogamatte, ein Kissen, je nach Witterung und eigenem Empfinden warme Socken und eine Decke.
ORT	Familienzentrum Brüggli Tschöpferlistrasse 14, 4147 Aesch
KOSTEN	CHF 20.-- pro Lektion im 10er Abo - CHF 25.-- als Einzelstunde

AUSKUNFT und ANMELDUNG bei Béatrice Würsten Telefon 079 33 22 717 oder ebap@aes.ch

BEWEGTES BRAIN TRAINING für ERWACHSENE

Mit dem Bewegten Brain Training werden durch motorische, kognitive und visuelle Aufgabenstellungen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn gebildet. Dies fördert die Leistungsfähigkeit im Gehirn und verbessert die Konzentration, kognitive Fähigkeiten, die Reaktion, die mentale Stärke und den Stressabbau.

LEITUNG	Conny Sennhauser, zert. Bewegte Brain Trainerin
DATEN	Dienstag, 18.30 h – 19.30 h und Mittwoch, 09.30 h – 10.30 h
ORT	Klusstrasse 3/3a, 4147 Aesch
KOSTEN	CHF 250.- im 12er Abo (Gratis Probelektion)
ANMELDUNG AUSKUNFT	an Conny Sennhauser Tel. 076 323 48 11, oder e-mail: coaching@in-dir.ch www.in-dir.ch

STILL-KAFFI Birseck

Komm vorbei, geniesse einen Kaffee, tausche Dich mit anderen aus und wende Dich bei Fragen an die anwesende Stillberaterin der LaLecheLeague. Herzliche Willkommen sind werdende Mütter, Mütter mit ihren Stillkindern und Interessierte. Für die grösseren Kinder hat es genügend Platz zum Spielen!

DATEN	08. August, 05. September, 10. Oktober, 14. November und 12. Dezember 2017 jeweils 15 - 17 Uhr
ORT	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpferlistrasse 14, Aesch
ANMELDUNG	Dorine Schruf - Tel. 078 842 51 93 oder dorine.schruf@lalecheleague.ch

BEWEGTES BRAIN TRAINING für Erwachsene 65+

Mit dem Bewegten Brain Training werden durch motorische, kognitive und visuelle Aufgabenstellungen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn gebildet. Dies fördert die Leistungsfähigkeit im Gehirn und verbessert die Merk- und Erinnerungsfähigkeit, die Konzentration, die Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit und ermöglicht einen geschickteren Umgang mit Gefahrensituationen.

LEITUNG	Conny Sennhauser, zert. Bewegte Brain Trainerin
DATEN	Mittwochs 09.30 h -10.30 h
ORT	Klusstrasse 3/3a, 4147 Aesch
KOSTEN	CHF 250.- im 12er Abo (Gratis Probelektion)
ANMELDUNG AUSKUNFT	Conny Sennhauser, 076 323 48 11, coaching@in-dir.ch www.in-dir.ch

WUNDERBAUM und ZAUBERWALD - Der Wald im Märchen

Wald und Märchen stehen in einem lebendigen Bezug zueinander; sie sind voneinander abhängig und aufeinander angewiesen. Was wäre das Märchen ohne den Wald?

LEITUNG	Sylvia Diethelm - Seeger, Märchenpädagogin
DATUM	Freitag, 15. September 2017 von 14.30 - 17.00 Uhr
ORT	Märchenatelier KUNTERBUNT, Klusstrasse 43 (Sennhof), 4147 Aesch
KOSTEN	Eintritt frei - Kollekte
ANMELDUNG	bei Sylvia Diethelm-Seeger Telefon 079 584 01 82 oder diethelmseeger@bluewin.ch - www.diethelmseeger-kurse.ch

SEHT IHR DEN MOND DORT STEHEN - Märchen vom Mond

Hirten sind tagelang alleine unterwegs mit ihren Schafen. Sie leben in und mit den Gesetzmässigkeiten und der Ruhe der Natur. Wir begleiten sie in adventlicher Stimmung auf ihrem Weg.

LEITUNG	Sylvia Diethelm - Seeger, Märchenpädagogin
DATUM	Freitag, 17. November 2017 von 14.30 - 17.00 Uhr
ORT	Märchenatelier KUNTERBUNT, Klusstrasse 43 (Sennhof), 4147 Aesch
KOSTEN	Eintritt frei - Kollekte
ANMELDUNG	bei Sylvia Diethelm-Seeger Telefon 079 584 01 82 oder diethelmseeger@bluewin.ch - www.diethelmseeger-kurse.ch

ITALIENISCH für Fortgeschrittene und Conversation

Speziell für Reiselustige! Der Kurs findet in kleinen Gruppen statt.

LEITUNG	Maria Hess
BEGINN	Montag, 28. August 2017 von 17.00 – 18.00 Uhr
ORT	Birsweg 12, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 150.-- (6 Lektionen à 60 Min.)
ANMELDUNG	bis 25.08.2017 an Maria Hess, Tel. 061 701 52 14 oder m.hess@intergga.ch

ITALIENISCH für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Haben Sie Lust, gemütlich in einer kleinen Gruppe Ihre Italienisch-Kenntnisse zu vertiefen? Schwerpunkt bei diesem Kurs ist der mündliche Ausdruck.

LEITUNG	Maria Hess
BEGINN	Mittwoch, 28. August 2017 von 18.15 – 19.15 Uhr
ORT	Birsweg 12, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 150.-- (6 Lektionen)
ANMELDUNG	bis 25.08.2017 an Maria Hess, Tel. 061 701 52 14 oder m.hess@intergga.ch

FRANZÖSISCH „Conversation“

Um eine Sprache zu lernen gibt es ein Zaubermittel und das heisst: reden, reden, reden. Deshalb liegt der Schwerpunkt in dieser Stunde auf in der mündlichen Konversation. So wird die Sprachlektion zur entspannten Plauderstunde - mit beachtlichem Lerneffekt. Ihr Wortschatz und Ihre mündlichen Kenntnisse werden sich laufend verbessern und erweitern.

LEITUNG	Chantal Güdel-Buecher
DATUM	Donnerstags von 20 - 21 Uhr - Eintritt jederzeit möglich.
ORT	Familienzentrum Brüggli, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
KOSTEN	CHF 12.-- pro Abend (im 10er Abo CHF 10.-- pro Abend)
AUSKUNFT und ANMELDUNG	Chantal Güdel-Buecher Telefon 076 405 06 23 oder cd.guedel@vtxmail.ch

ENGLISH CONVERSATION GROUP

John van Dyke leitet diese English Conversation Group in Aesch.

LEITUNG	John van Dyke
DATUM	GRUPPE 1 von 09.00 - 10.30 Uhr - GRUPPE 2 von 10.30 - 12.00 Uhr freitags
ORT	Restaurant Fresh in Aesch Hauptstrasse 107 4147 Aesch
AUSKUNFT	John van Dyke Telefon 079 518 65 26

BIBLISCHE FIGUREN (SCHWARZENBERGER)

Biblische Figuren sind ca. 30 cm groß und auf Grund Ihres Sisaldrahtgestells beweglich. Dank Ihren Bleifüßen sind sie in jeder Position standfest. Sie können vielfältige Körperhaltungen einnehmen und Gebärden ausdrücken. In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam 3 Figuren. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Weitere Kurse wie Kulissenbau, Kamelsattel, Schafe oder Beduinenzelt etc. auf www.abi-aesch.ch.

Leitung Béatrice Würsten, ausgebildete Schwarzenberger-Kursleiterin VKBFS

Kurs 1: ab 18. September 2017, montags 7 x 3 Std. von 19.00 - 22.00 Uhr

Kurs 2: ab 20. September 2017, mittwochs 7 x 3 Std. von 08.30 - 11.30 Uhr

Ort ATELIER BONNE IDEE, Klusstrasse 1, Aesch

Kosten Fr. 380.-- inkl. Material

ANMELDUNG an Béatrice Würsten, Tel. 079 33 22 717 - beawue@gmail.com

KREATIVES NÄHEN

Nähen nach eigenen Ideen, unter Anleitung einer kompetenten Schneiderin.

Kurs 1 dienstags 08.00 bis 11.00 Uhr
Kurs 2 mittwochs 08.00 bis 11.00 Uhr (14-tägig)
(*Weitere Kurse in Therwil*)

Kursdauer der Kurs beginnt jeweils nach den Sommer-/Weihnachtsferien - Quereinstieg möglich

Kurslokal Feuerwehrmagazin, Seiteneingang Theorielokal, 4147 Aesch

Kurskosten 10 x 3 Std. = Fr. 280.--

Kursleitung Madeleine Barak Steidle

AUSKUNFT UND ANMELDUNG Madeleine Barak Steidle, Tel. 061 422 03 56 oder barak.beratung@bluewin.ch

SPIELNACHMITTAGE in Pfeffingen

Erwachsene Spielbegeisterte **jeden Alters** treffen sich für verschiedene Brett- und Kartenspiele (kein Jassen).

Daten Jeden letzten Mittwoch im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr.
Wir machen keine Ferienpausen!

Ort Pfarrhaus Pfeffingen, Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen

Teilnahme gratis, Kostenbeitrag an Getränke, Anmeldung nicht nötig
Auskunft Rita Bucher 061 751 23 96
Agnes Meyer 061 751 18 67
Susi Neidhart 061 751 21 75

WOCHENEND-MALKURS in Zellenberg, Elsass

Land und Kultur zeigt sich hier in einer wunderbaren Vielfalt, so dass sich unzählige Möglichkeiten bieten, dies alles in ein Bild umzusetzen.

LEITUNG	Ursula Traber - Atelier Ursula Traber
KURSORT	Zellenberg, Hotel au Riesling - Séjour Gourmand 149.50 Euro pro Person für 2 Nächte HP
KURSZEIT	Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Oktober 2017
KOSTEN	CHF 250.-- pro Person inkl. Fahrt
ANMELDUNG	bis 15. August 2017 an Ursula Traber, Tel. 061 751 20 65 oder 079 434 57 14

ZEICHNEN und MALEN in verschiedenen Techniken

Aquarellieren, Skizzieren, Collagen und Mischtechniken, je nach Wetter malen wir auch in der Landschaft. Für Anfänger individuelle Einführung in der gewünschten Technik.

LEITUNG	Ursula Traber
KURSORT	Atelier Traber, im Häsilrain 85, 4147 Aesch
KURSZEIT	Dienstagnachmittag von 14.30 - 16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 240.-- für 8 Lektionen à 2 Std. - ohne Material
ANMELDUNG	an Ursula Traber, Tel. 061 751 20 65 oder 079 434 57 14

**Eintritt jederzeit möglich, falls es die Platzverhältnisse es erlauben.
Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.**

TÖPFERKURS für Erwachsene

Habt Ihr Lust Schälchli zu drehen oder ein Drache, Osterhasen oder sonst einen Gegenstand zu kreieren? Dann kommt und schaut herein. Töpferei ist meine Leidenschaft und ich möchte Sie gerne damit anstecken.

Andere Kursdaten sind auch möglich nach Vereinbarung.

LEITUNG	Karin Müller
DATEN	Montag, 25. Sept./16., 23. Okt./06. und 13. Nov. 2017 von 09.00 - 11.00 Uhr Freitag, 22., 29. Sept./20., 27. Okt./03. und 10. Nov. 2017 von ca. 17.30 - 19.30 Uhr oder von ca. 20.00 - 22.00 Uhr
DAUER	6 x à 2 Std.
KOSTEN	Fr. 100.-- inkl. Ton und Glasuren exkl. Brennen
ANMELDUNG	Karin Müller, Büntengarten 9, 4147 Aesch - Tel. 061 701 50 64 - flaeschepost@gmx.ch

BEWEGTES BRAIN TRAINING für Kinder (8 – 13 Jahre)

Mit dem Bewegten Brain Training werden durch motorische, kognitive und visuelle Aufgabenstellungen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn gebildet. Dies fördert die Leistungsfähigkeit im Gehirn und verbessert die Konzentration, kognitive Fähigkeiten, die Reaktion, die mentale Stärke und den Stressabbau. Ihr Kind gewinnt an Selbstvertrauen und lernt seine Ressourcen auch in der Schule und im Sport anzuwenden.

LEITUNG	Conny Sennhauser, zert. Bewegte Brain Trainerin
DATEN	Jeden Mittwoch, 14.00 h -15.00 h
ORT	Klusstrasse 3/3a, 4147 Aesch
KOSTEN	CHF 250.- im 12er Abo (Gratis Probelektion)
ANMELDUNG AUSKUNFT	Conny Sennhauser, 076 323 48 11, coaching@in-dir.ch www.in-dir.ch

DIE ZYKLUS-SHOW

Ein Tagesworkshop für 10- bis 12-jährige Mädchen über den Menstruationszyklus

In einer spannenden Show mit viel Material und Musik lernst Du kennen und verstehen, was in Deinem Körper passiert, wenn Du eine Frau wirst. Lass Dich überraschen! In der letzten Stunde sind Mütter/Grossmütter/Gottis/Schwestern für einen gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Der **Vortrag** im Voraus: „Wenn Mädchen Frauen werden“ richtet sich an die Eltern der Mädchen und an Interessierte. Nebst Informationen über das MFM-Projekt erwartet Sie ein neuartiger Blick auf das Zyklusgeschehen, sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation.

Leitung	Monika Bänninger, Kursleiterin MFM-Projekt, Naturärztin und Homöopathin für Frauenheilkunde, Gesundheitspraxis für Frauen & Mädchen Weitere Infos unter: www.homoeopathie-fuer-frauen.ch
Daten	Vortrag: Freitag, 24. November 2017 von 20.00 bis ca. 21.30 Uhr Workshop: Samstag, 25. November 2017 von 10.00 bis ca. 17.00 Uhr
Ort	Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpplerlistrasse 14, 4147 Aesch
Kosten	Fr. 120.-- Workshop inkl. Vortrag Fr. 35.-- nur Vortrag
ANMELDUNG	an Monika Bänninger 061 263 03 67 - info@homoeopathie-in-basel.ch

MIT GELASSENHEIT ERZIEHEN - STEP TRAINING

Für Eltern mit Kindern von 0 - 6 Jahren

In diesem praxisorientierten Elterntraining lernen die Eltern während 8 Treffen, wie sie ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie erreichen. Der erworbene „Werkzeugkasten“ gefüllt mit Orientierungskarten, Kommunikationstipps und Gelassenheitsideen hilft den Eltern im Alltag eine tragfähige Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen.

WEITERE INFOS bei Nicole Kunz-Locher unter nicole.kunz-locher@gmx.ch

KINDER-KOCHKURS im FAZ Brüggli

Zusammen mit der „KOCHAKADEMIE BRÜGGER“

In der „Kochakademie“ erleben Kinder im Alter von 5 – 8 Jahren wie man leckeres und gesundes Essen selber zubereitet. Die Rezepte sind einfach, kindergerecht und leicht zu Hause nachzukochen!

Die Rezepte werden vorab genau studiert und anschliessend selber unter Anleitung ausprobiert. Selbstverständlich werden dabei auch wichtige Tipps und Tricks bezüglich Sicherheit (Umgang mit Messern), Hygiene (Händewaschen, saubere Arbeitsflächen etc.) und der Umgang mit Kochutensilien behandelt. So soll die Freude am Kochen geweckt, die Kreativität der Kinder gefördert und der Umgang mit natürlichen Zutaten erlernt werden.

Am Schluss werden die Leckereien natürlich auch gekostet – schliesslich schmeckt Selbstgemachtes am besten!

LEITUNG Valerie Lauper

DATUM Samstag, 02. September 2017 von 10.00 - 14.00 Uhr

KOSTEN CHF 19.-- pro Kind alles inkl. für Mitglieder
CHF 22.-- pro Kind alles inkl. für Nichtmitglieder

ORT Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpferlistrasse 14, Aesch

ANMELDUNG an Valerie Lauper, Tel. 077 415 67 20 oder faz-brueeggli@aesch.bl.ch

WEITERE INFOS bei Melanie Brügger Telefon 077 424 61 85
oder info@kochakademie-bruegger.ch

SPIELWERKSTATT für Kinder ab 3 Jahren

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Willkommen in der Spielwerkstatt.
Hier können Ihre Kinder mit anderen Kindern spielen, werken, basteln, malen, aber sich auch in die Bücherecke zurückziehen.

Eine ausgebildete Spielgruppenleiterin (ab 5 Kinder kommt eine zweite Betreuungsperson dazu), leitet die Gruppe nach dem Motto „hilf mir, es selbst zu tun“. Wir erzählen Geschichten, singen Lieder, je nach den Bedürfnissen der Kinder.

Es ist eine offene Gruppe, so besteht keine Verpflichtung.

LEITUNG Valerie Lauper

START Donnerstag, 07. September 2017 von 14 - 16 Uhr

KOSTEN CHF 15.-- pro Kind / Nachmittag inkl. Zvieri (Bitte Allergien melden.)

ORT Familienzentrum BRÜGGLI, Tschöpferlistrasse 14, Aesch

ANMELDUNG an Valerie Lauper, Tel. 077 415 67 20 oder faz-brueeggli@aesch.bl.ch

MALEN UND ZEICHNEN für JUGENDLICHE ab 6 – 16 Jahren

Farbe und Form, Licht und Schatten, Experimentieren mit verschiedenen Malmitteln. Jedes Kind wird entsprechend seiner Fortschritte individuell gefördert.

LEITUNG	Ursula Traber - Atelier Ursula Traber, Im Häslirain 85, 4147 Aesch
KURSZEIT	Mittwochs zwischen 15.00 – 18.30 Uhr
KOSTEN	Fr. 220.-- inkl. Grundmaterial (8 Lektionen à 2 Std.) ohne Leinwände Für das 2. Kind einer Familie Fr. 200.--

**Eintritt jederzeit möglich, auch für Anfänger, sofern es die Platzverhältnisse erlauben.
Auch für Anfänger geeignet.**

ANMELDUNG an Ursula Traber, Tel. 061 751 20 65 oder 079 434 57 14

TÖPFERKURS für Kinder

Habt Ihr Lust Schäleli zu drehen oder ein Drache, Osterhasen oder sonst einen Gegenstand zu kreieren?
Dann kommt und schaut herein.
Töpfern ist meine Leidenschaft und ich möchte Sie gerne damit anstecken.

Andere Kursdaten sind auch möglich nach Vereinbarung.

LEITUNG	Karin Müller
DATEN	Montag, 25. Sept./16., 23. Okt./06. und 13. Nov. 2017 von 13.30 - 15.30 Uhr und 16.15 - 18.10 Uhr
KOSTEN	Fr. 80.-- inkl. Ton und Glasuren exkl. Brennen
ANMELDUNG	Karin Müller, Büntengarten 9, 4147 Aesch - Tel. 061 701 50 64 - flaeschepost@gmx.ch

ACH, WIE GUT DASS NIEMAND WEISS... Kurs 1

Wir hören 3 mal ein Grimm Märchen in der Gschichtenegge im Atelier.
Wir basteln ein eigenes Tischtheater und Märchenfiguren aus Schafwolle.
Wir spielen die Märchen mit den Puppen nach und lassen der Fantasie freien Lauf.
Am Ende des Kurses nehmen wir alles nach Hause zum Weiterspielen.

ALTER ab Kindergarten

LEITUNG	Sylvia Diethelm - Seeger, Märchenpädagogin
DATEN	Mittwoch, 06., 13. Und 20. September 2017 von 14.30 - 17.00 Uhr
ORT	Märchenatelier KUNTERBUNT, Klusstrasse 43, Aesch
KOSTEN	CHF 45.-- für drei Nachmittage und CHF 10.-- Material und Zvieri
ANMELDUNG	1 Woche vor Kursbeginn an 079 584 01 82 oder diethelmseeger@bluewin.ch

**Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden. Die Anmeldung ist verbindlich.
Nicht besuchte Nachmittage können gerne nachgeholt werden.
Der Kurs wird schriftlich bestätigt mit Einzahlungsschein.**

MÄRCHEN für mutige Mädchen und mutige Jungs Kurs 2

Wir hören Märchen aus aller Welt, die Mut machen zum Handeln und zu sich selbst zu stehen.

Wir spielen das Märchen im Rollenspiel zusammen nach, mit Tüchern gestalten wir die Orte im Raum, die im Märchen vorkommen, dann verkleiden wir uns.

Ich unterstütze die Kinder beim Spielen und Gestalten. Die Kinder können über ihre Gefühle und Erfahrungen beim Spielen berichten.

ALTER ab 1. bis 4. Primarstufe

LEITUNG	Sylvia Diethelm - Seeger, Märchenpädagogin
DATEN	Mittwoch, 19., 26. Oktober und 02. November 2017 von 14.30 - 17.00 Uhr
ORT	Märchenatelier KUNTERBUNT, Klusstrasse 43, Aesch
KOSTEN	CHF 45.-- für drei Nachmittage und CHF 10.-- Material und Zvieri
ANMELDUNG	1 Woche vor Kursbeginn an 079 584 01 82 oder diethelmseeger@bluewin.ch

***Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden. Die Anmeldung ist verbindlich.
Nicht besuchte Nachmittage können gerne nachgeholt werden.
Der Kurs wird schriftlich bestätigt mit Einzahlungsschein.***

DIE ELFENKÖNIGIN MIT DEM GOLDENEN PFERD Kurs 3

Wir hören Märchen aus aller Welt, die Mut machen zum Handeln und zu sich selbst zu stehen.

Wir spielen das Märchen im Rollenspiel zusammen nach, mit Tüchern gestalten wir die Orte im Raum, die im Märchen vorkommen, dann verkleiden wir uns.

Ich unterstütze die Kinder beim Spielen und Gestalten. Die Kinder können über ihre Gefühle und Erfahrungen beim Spielen berichten.

ALTER ab Kindergarten

LEITUNG	Sylvia Diethelm - Seeger, Märchenpädagogin
DATEN	Mittwoch, 08., 15. und 22. November 2017 von 14.30 - 17.00 Uhr
ORT	Märchenatelier KUNTERBUNT, Klusstrasse 43, Aesch
KOSTEN	CHF 45.-- für drei Nachmittage und CHF 10.-- Material und Zvieri
ANMELDUNG	1 Woche vor Kursbeginn an 079 584 01 82 oder diethelmseeger@bluewin.ch

***Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden. Die Anmeldung ist verbindlich.
Nicht besuchte Nachmittage können gerne nachgeholt werden.
Der Kurs wird schriftlich bestätigt mit Einzahlungsschein.***

KINDERGEBURTSTAG bei den KLUSER LAMAS

Möchten Sie ihren Kindern ein spezielles Fest bieten? Dann besuchen Sie uns und unsere Lamas. Gemeinsam tauchen wir ein in die faszinierende Welt dieser sanften Tiere. Die Kinder können zum Beispiel die Tiere putzen, einen kleinen Hindernisparcours durchführen oder mit den Lamas spazieren gehen.

Dies alles garantiert, dass nicht nur die Herzen der Kinder, sondern auch die ihrer erwachsenen BegleiterInnen höherschlagen werden.

Für Pick-Nick, ein z'Vieri oder ein Festmahl, für Spiel und Spass stehen nebst Wiesen und Plätzen im Freien auch verschieden grosse gedeckte Räume mit Tischen und Bänken zur Verfügung. Es kann grilliert werden.

Im Winter steht das beheizte Lamastübli für 10 bis 12 Kinder zur Verfügung.

LEITUNG Daniela Tschaggelar

ORT Bauernhof Obere Klus Obere Klus, 4147 Aesch

KOSTEN ab CHF 250.-- nach Vereinbarung

ANMELDUNG Daniela Tschaggelar Telefon 061 751 43 49 - www.kluser-lamas.ch

DER BAUERNHOF UND SEINE TIERE ERWARTEN DICH!

Für alle Kinder ab Kindergarten bis und mit 1. Klasse.

«Wenn du gerne draussen in der Natur und auf dem Bauernhof bist, dann komm uns doch besuchen.»

Wir werden die Kühe füttern, dem Bauern beim Stallputzen helfen, bringen den Schweinen und Hühnern frisches Gras und erkunden die Wiese mit ihren vielen Obstbäumen, wo wir die kleineren Tiere entdecken und beobachten können. Natürlich werden wir auch viel spielen, wenn das Wetter mitmacht draussen auf dem Feld und im Garten, bei «schlechtem» Wetter im umgebauten, gemütlichen Kuhstall. Wer Lust hat, kann aber auch mit verschiedenen Materialien basteln. Zur Stärkung gibt es immer ein feines Bauernzvieri.

Da wir immer lange draussen sind, Kleider dem Wetter anpassen. Auch sollen sie dreckig werden dürfen.

Wo: auf dem Bauernhof «Sennhof», Klusstrasse 43, 4147 Aesch

Wann: jeden 1. Donnerstag (ausser in den Schulferien/an einem Feiertag) des Monats.

Zeit: 14 bis 17 Uhr

Anmeldung: bis 1 Tag vorher, Zeit 12 Uhr. (mind. 3 Kinder)

Preis: pro Nachmittag: Fr. 33.– (inkl. Zvieri) 11er Abo Fr. 300.–

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

AUSKUNFT Tosca Siegenthaler-Gschwind – Telefon 061 751 52 83

mehr INFOS: www.chruesi-muesi.com – sennhof-bl@bluewin.ch

TURNERINNEN AESCH MÄDCHENRIEGE/WETTKAMPFGYMNASTIK

In der Mädchenriege steht das Spiel im Vordergrund, gefördert werden Bewegung, Koordination, Haltung und Teamfähigkeit. Turnerische Höhepunkte sind z.B. die Teilnahme an Jugend-Turnfesten und Eierleset.

Unterstufe 1. – 3. Klasse
Leitung Jacqueline Hofner, 079 395 83 02
Durchführung jeweils **Mittwoch** – 17.00 – 18.30 h
Dauer 90 Minuten
Ort Mehrzweckhalle Löhrenacker, Aesch
Kosten Fr. 100.00 / Jahr

Mittelstufe 4. – 6. Klasse
Leitung Eliane Oppliger, 076 539 99 42
Durchführung jeweils **Mittwoch** – 17.00 – 18.30 h
Dauer 90 Minuten
Ort Mehrzweckhalle Löhrenacker, Aesch
Kosten Fr. 100.00 / Jahr

Wettkampf und Showgymnastik Mädchen

Leitung Sabrina Münger, 079 825 84 35 und Jara Widmer, 079 612 40 12
Durchführung jeweils **Donnerstag**, 18.00 – 19.15 h für 10J - 16J
jeweils **Donnerstag**, 19.15 – 20.15 h für 16J +
Dauer 60 - 75 Minuten
Ort S1 Neumattschulhaus Aesch
Kosten Fr. 100.00 / 160.00 Jahr

Information und Anmeldung bei der jeweiligen Leiterin. Probestunden und Eintritt jederzeit möglich.

YOGA (er)leben jeden Tag

Unabhängig zu welcher Altersgruppe Sie gehören oder wie fit Sie sich fühlen, Yoga kann jedem dabei helfen seine Gesundheit zu verbessern und das geistige Wohlbefinden zu stärken.

Das regelmässige Praktizieren von Yoga und Meditation löst seelische Entwicklungen aus. Deshalb möchte ich den Absolventinnen klassisch-indisches Yoga kompetent weitergeben. Unterstützt durch die präzise Ausführung der Asanas (Übungen) aus der Patanjali's Yoga Sutras werden wir zusammen Gedanken über das Was, Wie und Wieso wir Yogaübungen machen.

LEITUNG Meenakshi Jain (Dipl. Yogalehrerin)

KURS ANFÄNGER Montags 10.00 – 11.00 Uhr

KURS ANFÄNGER 1 Dienstags 09.00 – 10.00 Uhr

KURS FORTGESCHRITTENE Donnerstags 09.00 – 10.00 Uhr

KOSTEN CHF 15.– pro Lektion

ORT Gartenstrasse 38, 4147 Aesch

ANMELDUNG bei Meenakshi Jain Tel. 076 523 38 38 oder
E-Mail:jainmeenakshi03@gmail.com

TURNERINNEN AESCH – FRAUEN

Möchtest Du fit und beweglich bleiben?

So bist Du bei uns richtig. Turnen in diesen Gruppen macht Spass. Unsere gut ausgebildeten Leiterinnen bieten abwechslungsreiche, spannende Turnstunden mit diversen, modernen Hilfsmittel an. (Balance Pad, Thera Band etc.) Wir freuen uns auf Dich! Infos unter tvaesch.ch

ANGEBOT **Körpergefühl/Gymnastik/Kraft/Entspannung/Spiel**

LEITUNG Iris Rietmann, 078 727 32 24
Durchführung jeweils **Mittwoch** – 20.00 – 21.45 Uhr
Dauer 60 - 90 Minuten
Ort Mehrzweckhalle Löhrenacker, Aesch
Kosten Fr. 200.00 / Jahr
Eintritt jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis

ANGEBOT **Gymnastik/Tanz/Kraft/Beweglichkeit**

LEITUNG Iris Rietmann, 078 727 32 24 / Irene Ruoss, 079 302 30 40
Durchführung jeweils **Donnerstag** – 20.15 – 21.45 Uhr
Dauer 60 - 90 Minuten
Ort S1 Neumattschulhaus, Aesch
Kosten Fr. 200.00 / Jahr
Eintritt jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis

TURNVEREIN PFEFFINGEN – FRAUEN

Gymnastik / Beweglichkeit / Gleichgewicht / Kraft / Ausdauer und Koordination

Regelmässige Bewegung hält Körper und Geist fit. Gemeinsam ist vieles einfacher und macht erst noch Spass! Unter fachkundiger Anleitung einer Fitnesstrainerin turnen Frauen in verschiedenem Alter jede Woche eine Stunde zur Musik.

Zur Förderung von Zusammenhalt und Geselligkeit führen wir auch weitere Vereins-Aktivitäten durch. Eintritt und Schnupperstunde jederzeit möglich, auch ohne Voranmeldung!

ORT Turnhalle Pfeffingen
ZEIT Jeweils montags 20.00 – 21.15 (ausser Schulferien)
KOSTEN Fr. 70.- pro Jahr
Fitnesstrainerinnen: Monika Jungo und Ana Villoria
Präsidentin: Karin Meyer-Hauser (061 751 65 17; p.k.meyer@bluewin.ch)

WellGymC

WellGymC verbindet auf achtsame Weise, kräftigende und sich lösende Bewegungsabläufe, mit einer wohltuenden Ausrichtung für Körper und Geist. Eine ruhige, ausgewogene und ganzheitliche Bewegungsstunde mit aufbauenden und wechselseitigen Übungseinheiten. Von fließenden zu gehaltenen Positionen, von sanfter bis intensiver Muskelintensität, von balancierender zu stabilisierender Körpermitte, von innen nach aussen führende Atmung und von Kopf bis Fuss bewegend. Die Stunde wird mit einer wohltuenden Entspannung abgerundet. Lass dich überraschen von Neuem und Bewährtem.
Ein ideales Training für Körper und Geist.

LEITUNG Claudia Lier, dipl. Bewegungspädagogin, BGB Level 3
DATEN Montags von 09.00 - 10.00 Uhr / Mittwochs von 09.00 - 10.00 Uhr und
10.20 - 11.20 Uhr (sanfter Einstieg - geeignet für Senioren)
KOSTEN CHF 180.-- im 10er Abo (Krankenkassenzertifiziert)
ANMELDUNG Claudia Lier, Neumattring 2, Aesch 079 533 15 89 / bewegungsraum.clier@icloud.com

AQUA TRAINING AESCH

Regelmässige gelenkschonende Bewegung bringt den Kreislauf in Schwung, kräftigt durch den Wasserwiderstand und Auftrieb Muskeln und Knochen. Zudem strafft es die Haut und baut Fettpölsterchen ab. Auch „Nicht-Wasserratten“ können sich für das Training im Wasser mit Musik immens begeistern. Voraussetzung ist nur Freude im Wasser und in der Gruppe. Die Teilnehmer in den verschiedenen Gruppen werden individuell gefördert und auch gefordert. Auch der Spass dabei kommt nicht zu kurz.

LEITUNG	Sylvia Fringeli und Esther Kuny
DATUM	verschiedene Montags- und Donnerstagskurse
ORT	Schützenmattschulhaus, Aesch
KOSTEN	auf Anfrage - je nach Teilnehmerzahl
AUSKUNFT und ANMELDUNG	bei Sylvia Fringeli, im Egg 38, Aesch - Tel. 061 751 27 50

ANTARA® IN AESCH UND NEU-AESCH

Antara führt zu einer starken Mitte, einem kräftigen Rücken und einem flachen Bauch.

Antrag verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse über Körperhaltung, Stabilisation und Rückengesundheit mit Bewegung und Training.

LEITUNG	Käthi Blecher, dipl. Wellnesstrainerin II, dipl. Antara-Instruktorin, dipl. Antara-Rückentrainerin
DATEN/ORT	Antara Classic MI von 09.00 - 10.00 Uhr - Birseckstrasse 99, 4144 Arlesheim MI von 19.30 - 20.30 Uhr - Alterszentrum im Brül DO von 09.00 - 10.00 Uhr - (70 plus) und DO von 10.15 - 11.15 Uhr - im Steinackerhaus, 4147 Aesch DO von 18.45 - 19.45 Uhr - und DO von 20.00 - 21.00 Uhr - im Mehrzweckraum Löhrenacker, Aesch
KOSTEN	Fr. 15.-- pro Lektion, Kursgeld wird vierteljährlich eingezogen Qualitop zertifiziert
AUSKUNFT	Käthi Blecher, im Huel 15, 4147 Aesch
ANMELDUNG	Tel. 061 701 13 43 oder E-Mail: kaethi.blecher@intergga.ch

RÜCKENGYMNASTIK

Rücken- und Haltungsschulung, Koordination nach dem Prinzip der Spiraldynamik, Entwicklung von Achtsamkeit, Kraft-, Dehn- und Ausgleichsübungen, Beckenbodentraining, Atemschulung und Entspannung.

Leitung	Caroline Haering-Deppeler, Dipl. Bewegungstherapeutin BGB
Daten	Jeden Donnerstag 2 Gruppen von 08.45 - 09.45 Uhr und von 10.00 - 11.00 Uhr nicht während den Schulferien
Ort	Mehrzweckraum Löhrenacker, 4147 Aesch
Kosten	Fr. 22.50 pro Lektion, Zahlung quartalsweise oder im 10er Abo für Fr. 225.--
AUSKUNFT	bei Caroline Haering-Deppeler, Im Hofacker 45, 4106 Therwil - Tel. 061 723 25 60

HATHA YOGA Einatmen - Ausatmen - Sein

Yoga ist eine systematische Schulung von Körper und Geist und ein Weg zur inneren Erfahrung. Mit Hilfe verschiedener Techniken wie Körperstellungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) sowie Konzentrations- und Meditationstechniken führt Yoga bei regelmässiger Praxis und ohne Leistungsdruck zu hohem körperlichem und psychischem Wohlbefinden.

LEITUNG Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler, Dipl. Yogalehrerin YS/EYU

Kurs A1: **Montags 17.15 – 18.15 Uhr - Sanfter Haṭha Yoga**
Geeignet für ältere Menschen, bei Rückenproblemen oder anderen Handicaps
60 Min., Fr. 23.-/Lektion, zahlbar pro Quartal

Kurs A2: **Montags 18.30 – 19.45 Uhr - Haṭha Yoga**
Für alle, auch Anfänger sind herzlich Willkommen
75 Min., Fr. 26.-/Lektion, zahlbar pro Quartal

Kurs A3: **Montags 20.00 – 21.15 Uhr - Haṭha Yoga**
für alle, auch Anfänger sind herzlich Willkommen
75 Min., Fr. 26.-/Lektion, zahlbar pro Quartal

ORT Steinackerhaus, Herrenweg 24, 4147 Aesch

MITBRINGEN bequeme Kleidung, eigene Yogamatte

ANMELDUNG Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler, Parkstrasse 16, 4106 Therwil
+41 79 704 97 73 - hoffmannpascale@gmail.com
www.glueckswege.ch

FIT GYM MIT SONJA

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Dehnen und Entspannen. Ob mit Hanteln oder Theraband, es werden alle Muskeln trainiert.

LEITUNG Sonja Fiechter AROHA und Nordic Walking Instructor

DATEN 14-tägig -dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr
Eintritt jeder Zeit. (Komm vorbei und probier es aus!)

KOSTEN Fr. 100.- 10er Abo (6 Monate gültig)

ORT Mehrzweckraum Löhrenacker, Landskronstr 41, 4147 Aesch

ANMELDUNG Sonja Fiechter Natel: 079 294 98 77 oder fiechter@intergga.ch

NORDIC WALKING Privat-Unterricht

Nordic Walking ist in erster Linie Lebensfreude: Ruhe in der Natur, frische Luft, Bewegung und Erholung. Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining.

LEITUNG Sonja Fiechter AROHA und Nordic Walking Instruktor

KOSTEN für eine Person 1,5 Std. Fr. 90.- inkl. Stöcke
Zeitlich und örtlich bin ich ungebunden.

AUSKUNFT Sonja Fiechter - Natel: 079 294 98 77

ANMELDUNG E-Mail: fiechter@intergga.ch

TANZKURSE - GESELLSCHAFTSTANZ Moving Moments



Hier lernen Sie mit viel Spass die erste Stufe des Gesellschaftstanzes. Sie tanzen die Grundschritte und einfache Figuren der wichtigsten und beliebtesten Tänze wie Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Englischer Walzer, Quick Step, Tango, Wiener Walzer und Slow Fox.

Besonderen Wert wird im Führen, Führen lassen und die Rhythmik gelegt.

Leitung	Manuela Biasioli, dipl. Tanzlehrerin Swissdance
Daten	Stufe 4: Mittwoch, 16. August - 25. Oktober 2017 - 21.00 - 22.15 Uhr Hobby Class: jeweils mittwochs 19:45 - 21.00 Uhr „laufend neue Einsteiger- und Fortgeschrittenen Kurse“
Ort	Steinackerhaus, Herrenweg 14, 4147 Aesch
Anmeldung	Manuela Biasioli
Auskunft	Tel. 079 563 03 13 oder dance@movingmoments.ch - www.movingmoments.ch

TANZKURSE DISCO-FOX

Für fast alle Gelegenheiten ist dieser Tanz beliebt bei Jung und Alt. Der Disco-Fox ist einer der populärsten Paartänze, was u.a. daran liegt, dass er relativ einfach zu erlernen ist und mit seinen unendlich vielen Figuren kommt bestimmt auch keine Langeweile auf.

Leitung	Manuela Biasioli, dipl. Tanzlehrerin Swissdance
Daten	Stufe 2: Mittwoch, 16. August - 18. Oktober 2017 - 18.45 - 19.45 Uhr „laufend neue Einsteiger- und Fortgeschrittenen Kurse“
Ort	Steinackerhaus, Herrenweg 14, 4147 Aesch
Anmeldung	Manuela Biasioli
Auskunft	Tel. 079 563 03 13 oder dance@movingmoments.ch - www.movingmoments.ch

Treuhand

Kompetent. Persönlich. Sympathisch.



**Buchhaltung,
Abschlüsse,
Löhne und Steuern**

WOHN- UND BÜROZENTRUM FÜR KÖRPERBEHINDERTE

Aumattstrasse 70-72, Postfach,
CH-4153 Reinach 1

t +41 61 755 77 77

info@wbz.ch www.wbz.ch  

PC-Konto für Spenden:
Stiftung WBZ, Reinach, 40-1222-0

TANZKURSE - GESELLSCHAFTSTANZ

In gelöster und entspannter Atmosphäre lernen Sie die Grundschrirte und weitere Figuren in den Standard- und Lateintänzen. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Slowfox, Cha-Cha-Cha, Rumba, Samba und Jive. Auch der beliebte und unkomplizierte Discofox kommt nicht zu kurz. Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse.

WANN	jeweils am Mittwochabend
KURS 1	19.30 - 20.30 Uhr
KURS 2	20.30 - 21.30 Uhr
ORT	Sekundarschule Neumatt, Aula S1, Reinacherstrasse 3, 4147 Aesch
ANMELDUNG	Priska Sprecher, dipl. Tanzlehrerin Swissdance, Tel. 061 753 16 60, pr.sprecher@intergga.ch

TAGESELTERNVEREIN AESCH

Suchen Sie jemanden, der gerne regelmässig Ihr Kind betreut? Oder haben Sie Zeit und Lust, Kindern, dessen Eltern abwesend sind, Ihre Zeit zu widmen?

Der Tageselternverein Aesch vermittelt und betreut die Tagespflegeplätze und hilft beim Abschluss der gegenseitigen Verträge.

Tageselternverein Aesch, Gemeindezentrum, Hauptstrasse 29, 4147 Aesch

Büro Vermittlungsstelle und Sprechstunde: **donnerstags** 09.00 - 11.00 Uhr, Tel. 061 756 77 24
freitags 09.00 - 11.30 Uhr, Tel. 061 756 77 24

Telefonische Vermittlung und Beratung: **dienstags** 14.00 - 16.00 Uhr, Tel. 061 751 12 67

FAMILIEN- UND JUGENDBERATUNG BIRSECK

Hauptstrasse 1, 4153 Reinach, Tel. 061 711 72 50, Fax 061 711 72 59, fjb-birseck@intergga.ch

Angebot

Die Familien- und Jugendberatung Birseck bietet psychologische Beratung und Therapie an bei
- Familien- und Partnerschaftsproblemen

- Emotionalen und sozialen Problemen von Kindern und Jugendlichen

- Erziehungsschwierigkeiten

- Schwierigkeiten bei Trennung und Scheidung

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Paare, Familien sowie an weitere Bezugspersonen.

Kosten

Der Kostenbeitrag für Beratungen und Therapien richtet sich nach dem steuerbaren Einkommen.

Anmeldung	Montag bis Freitag, 09.00 bis 11.00 Uhr Beratung nach Vereinbarung	Telefon	061 711 72 50
		Fax	061 711 72 59
		e-mail	fjb-birseck@intergga.ch

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNGSSTELLE

Gemeindehof, Ettingerstrasse 11, 4147 Aesch

Telefon 061 756 78 40

Leiterin: Priska Ursprung und Katrin Nanni

Kostenlose Beratung für Eltern mit Kindern von 0 - 5 Jahren. Haben Sie Fragen zu Themen wie Stillen, Ernährung, Entwicklung, Wachstum, Schlaf, Pflege, Gesundheit und Erziehung?

Sprechstunden: Montag bis Donnerstag auf Termin
Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 08 – 09.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 08 – 09 Uhr

Hausbesuche nach Vereinbarung.

BABYMASSAGEKURS

Babymassagekurs für Eltern mit Kindern ab sechs Wochen. Massieren, sich Zeit nehmen, entspannen und austauschen.

LEITUNG Priska Ursprung

Durchführung Jeweils dienstagsvormittags, maximal vier Kinder

DAUER jeweils 90 Minuten
ORT nach Vereinbarung

KOSTEN Fr. 70.-- inkl. Unterlagen

Ich biete die Kurse auch individuell bei Ihnen zu Hause an.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG AN kurse@intergga.ch oder 061 756 78 40

BABYSITTERKURSE FÜR MÄDCHEN UND KNABEN (ab 13 Jahren)

Zusammen mit dem Schweiz. Roten Kreuz führen wir diese Kurse durch. Sie vermitteln Auskunft und Anleitung wie ein Kleinkind von ca. 3 Monaten bis ins Vorschulalter während einigen Stunden betreut wird.

LEITUNG Schweiz. Rotes Kreuz, Baselland

DATEN FR/SA 20./21. Oktober und 27./28. 2017 jeweils 18.30 - 21 Uhr
und samstags 09.30 - 12.00 Uhr

ORT Familienzentrum Brüggli, Tschöpferlistrasse 14, 4147 Aesch

KOSTEN Fr. 100.-- inkl. Unterlagen
Mitbringen Schreibutensilien, Schere und Leim

ANMELDUNG an Schweiz. Rotes Kreuz, Baselland Tel. 061 905 82 10 oder per Mail
www.srk-baselland.ch

BABYSITTERDIENST

Suchen Sie einen Babysitter? Junge Mädchen und Burschen haben in Aesch einen Kurs besucht und betreuen gerne Ihre Kinder.

AUSKUNFT UND VERMITTLUNG Christina Meschberger, Tel. 061 751 26 45

FRAUENGEMEINSCHAFT PFEFFINGEN

SENIORENNACHMITTAGE

Seniorenachmittage	Dienstag	12. September 2017	in der Bürgerhütte / Lotto
	Dienstag	12. Dezember 2017	im Gemeindesaal / Advent
Für alle interessierten Frauen	Donnerstag	24. August 2017	Tagesausflug Zürich-Oberland
	Dienstag	21. November 2017	Workshop-Adventsgesteck
Weitere Informationen bei:	Susanne Schmeder	Telefon 061 751 74 17	
	Monika Müller	Telefon 061 753 05 20	
	Elsbeth Döbelin	Telefon 061 381 12 65	

REF. FRAUENVEREIN AESCH - PFEFFINGEN



PROGRAMM DER MONATLICHEN ZUSAMMENKÜNFTE 2017

Jeden 2. Dienstag im Monat

DIENSTAG	08. August	Grillabend
DIENSTAG	12. September	Jahresausflug in's Emmental
SAMSTAG	21. Oktober	Frauezmorge - Thema: Palliative Care
FREITAG	24. November	Bazar
DIENSTAG	05. Dezember	Adventsfeier
FREITAG	15. Dezember	Weihnachtsmarkt

Weitere Angebote:

Strickkränzli	Jeden 1. Dienstag im Monat ab 14 Uhr im Steinackerhaus
Kreatives Werken	Jeden 3./4. Dienstag im Monat ab 14 Uhr im Steinackerhaus
Brockenstube	Jeden Mittwoch, 16 - 19 Uhr, bei der Gemeindeverwaltung
Ludothek	Jeden Donnerstag, 15 - 18 Uhr, Neumattschulhaus „Wyschluch“
AUSKUNFT	Annamarie Horat Telefon 079 489 04 84 oder horat.anne@bluewin.ch

Bitte entnehmen Sie die genauen Angaben unserer Zusammenkünfte der Agenda /dem Gemeindebrief.

BROCKENSTUBE

ORT	Gemeindeverwaltung Aesch, altes Spritzenhüsli
Öffnungszeiten	jeden Mittwoch, 16.00 - 19.00 Uhr
AUSKUNFT	Frau Ruth Schär, Tel. 061 753 04 60 / Frau Martina Lindenberger, Tel. 061 751 27 66.

Der Reinerlös fliesst zu 100 % in soziale Institutionen.

HALBJAHRESPROGRAMM AUGUST - DEZEMBER 2017

SAMSTAG/SONNTAG	26./27. August	Pfarreifest „LAS TAPAS“
FREITAG	15. September	Halbtagesausflug Führung „Haus zum Kirschgarten“ Basel
SAMSTAG/SONNTAG	23. Sept. - 10. Okt.	Jakobsweg
SAMSTAG	21. Oktober	Frauezmorge Thema: Palliative Care
MITTWOCH	06., 13., 20. Dez.	Roratefeier mit anschliessendem Morgenessen
FREITAG	15. Dezember	Weihnachtsmarkt in D-Gengenbach

***Shibashi** – Meditation in der Fastenzeit – stammt wie Tai Ji und Qi Gong aus der chinesischen Heilkunst. Es umfasst 18 einfache Übungen mit poetischem Namen. Shibashi will eine ruhige innere Aufmerksamkeit wecken. (Auskunft E. Knöpfel 061 756 91 51)*

Bitte entnehmen Sie die genauen Angaben von unserem „Flyer“ Halbjahresprogramm oder in „KIRCHE heute“.

Eine Mitgliedschaft ist jederzeit möglich. Der Vereinsbeitrag beträgt CHF 25.--.

AUSKUNFT Rosmarie Nebel Telefon 076 503 66 39 - rosmarie.nebel@bluewin.ch

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER:

www.rkk-aesch.ch/vereine-gruppen/kath-frauenverein/ Ein Besuch lohnt sich!

Kontaktnachmittage für Senioren

Jeden ersten Dienstag im Monat (ausser Schulferien) veranstaltet der Kath. Frauenverein einen Nachmittag mit Unterhaltung, Geschichten erzählen und vieles mehr im Kath. Pfarreiheim.

Nähere Angaben finden Sie in „KIRCHE heute“.

Kontaktnachmittage: **03. Oktober - 07. November - 05. Dezember 2017**

ORT Im Pfarreiheim, **In den Saalbünten 1**, 4147 Aesch

ZEIT immer Dienstag um 14:30 Uhr

KOSTEN Keine, dafür einen gemütlichen und unterhaltsamen Nachmittag

Das Datum des Ausfluges des Kontaktnachmittages wird in „KIRCHE heute“ publiziert!

MITHELFFEN Wer Lust hat, am Kontaktnachmittag mitzuhelfen, kann sich bei Rita Huber melden.

AUSKUNFT Rita Huber, Tel. 061 751 31 16

Frauengottesdienst

Die Gottesdienste finden jeweils an einem Mittwochmorgen statt und werden in „KIRCHE heute“ publiziert.

DATEN 13. September, 11. Oktober, 08. November und 06. Dezember 2017
jeweils um 09.15 Uhr

Nach jedem Frauen-Gottesdienst sind Sie herzlich zu einem Kaffee im Pfarrhof eingeladen.

Wer beim Frauengottesdienst mitmachen möchte, darf sich gerne bei Ursula Lenherr melden.

AUSKUNFT Ursula Lenherr Tel. 061 701 82 60

NEW ENGLISH FILE

Anfängerkurs für Erwachsene mit wenigen Vorkenntnissen. Der Unterricht ist umfassend und beinhaltet alle Elemente der Cambridge ESOL Prüfungen - Listening, Reading & Writing, Speaking.

Auf Wunsch können Sie einen Kurs mit Schwerpunkt „Conversation“ belegen.

LEITUNG Dawn Diana Oser, Dipl. Englischlehrerin (CELTA)



BEGINN jederzeit

DAUER 20 Lektionen

ORT Fiechtenweg 35, 4147 Aesch

KOSTEN CHF 600.-- (bei 2 Teilnehmern)
CHF 85.-- für die Kursbücher

ANMELDUNG Dawn Oser
Telefon 061 751 51 48
Mobile 079 755 40 16
E-Mail do-it@outlineart.ch

Ausführliche Info www.englisch.outlineart.ch

Vorbereitung auf die Cambridge ESOL Prüfungen auf Wunsch.

Einzelunterricht, Zweier- und Dreiergruppen sowie Coaching auch möglich.

FUN FOR STARTERS / MOVERS / FLYERS

Englisch für Kinder im Primarschulalter

Durch leichtverständliche Übungen in „Speaking, Listening, Reading and Writing“ gewinnen die Kinder Selbstvertrauen diese Weltsprache zu beherrschen und in ihren Schulunterricht zu integrieren. Der Unterricht wird individuell und nach Bedarf der Gruppe durch Lieder, Kinderreime, Spiele und Lesen von Kindergeschichten unterstützt. Eine Bibliothek von hauptsächlich englischen Klassikern wird angeboten um das Lesen auf Englisch zu fördern.

LEITUNG Dawn Diana Oser, dipl. Englischlehrerin (CELTA)



BEGINN jederzeit

DAUER 1 Semester ca. 20 Lektionen

ORT Fiechtenweg 35, 4147 Aesch

KOSTEN Fr. 600.-- (bei 2 Kindern)
MATERIAL Fr. 55.--

ANMELDUNG D. Oser
Telefon 061 751 51 48
Mobile 079 755 40 16
E-Mail do-it@outlineart.ch

Ausführliche Info www.englisch.outlineart.ch

Vorbereitung auf die Cambridge ESOL Prüfungen auf Wunsch.

Einzelunterricht, Zweier- und Dreiergruppen sowie Coaching auch möglich.

PILATES

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, welches vor allem die tief liegenden Bauch- sowie die Rückenmuskulatur kräftigt und für eine korrekte Körperhaltung wichtig ist. Das Körperzentrum sowie die Atmung spielen dabei eine wichtige Rolle. Die Körperhaltung, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht werden verbessert. Das Training schliesst Kraft, Stretching und bewusste Atmung mit ein. Machen Sie mit und fühlen Sie sich besser!

LEITUNG	Corina Bernasconi, Dipl. Pilates Trainerin / SAF's Instruktorin
DATEN	mittwochs von 18.00 bis 18.50 Uhr
ORT	Mehrzweckhalle Sportanlage Löhrenacker, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 120.-- (10er Abonnement)
ANMELDUNG	bei Corina Bernasconi Telefon 077 466 26 27 oder corina.bernasconi@gmx.ch

FASZIEN - PILATES

Faszien-Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das unser Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Dynamische und impulsgebende Bewegungen gehören ebenso wie Präzision zum Faszien-Pilates. Das Training kräftigt den ganzen Körper und das Bindegewebe von innen. Die Beweglichkeit und die Körperhaltung werden verbessert. Einstieg jederzeit möglich. Gerne können Sie auch eine Schnupperlektion mitmachen. Ich freue mich auf Sie.

LEITUNG	Corina Bernasconi, Dipl. Pilates Trainerin Euro Educations / SAF's Instruktorin
DATEN	dienstags von 18.30 bis 19.20 Uhr
ORT	Mehrzweckhalle Sportanlage Löhrenacker, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 120.-- (10er Abonnement)
ANMELDUNG	bei Corina Bernasconi Telefon 077 466 26 27 oder corina.bernasconi@gmx.ch

BBP Gymnastik (Bauch Beine Po)

Haben Sie Spass an Bewegung und möchten ein abwechslungsreiches, unkompliziertes aber doch effektives Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf BBP im Wechsel mit oder ohne Hilfsmittel wie bzw. Step, Therabänder oder Hanteln? Dann sind Sie in dieser Stunde genau richtig. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit.

Einstieg jederzeit möglich. Gerne können Sie auch eine Schnupperlektion mitmachen. Ich freue mich auf Sie.

LEITUNG	Corina Bernasconi, Dipl. Pilates Trainerin / SAF's Instruktorin
DATEN	dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
ORT	Mehrzweckhalle Sportanlage Löhrenacker, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 120.-- (10er Abonnement)
ANMELDUNG	bei Corina Bernasconi Telefon 077 466 26 27 oder corina.bernasconi@gmx.ch

RÜCKENFIT

Schenke deinem Rücken neue Kraft und Beweglichkeit! Mit diesem abwechslungsreich gestalteten Training dehnt und kräftigst du deine Muskeln und Faszien. Ein leichtes Ausdauertraining stärkt dein Herz-Kreislauf-System und verbessert gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht. Du lernst Stärken und Schwächen deiner Körperhaltung erkennen und wie du mit einfachen Übungen deinen Rücken entlasten und deinen Alltag rückengerecht gestalten kannst.

Erlebe die positive Wirkung auf dein allgemeines Wohlbefinden und komme vorbei für eine kostenlose Schnupperstunde. Ich freue mich auf dich!

LEITUNG	Caroline Jaggi, dipl. Bewegungspädagogin BZBG, Erwachsenensportleiterin esa, zert. Rückentrainerin BGB
DAUER	montags von 18.30 - 19.30 Uhr (ausser in den Schulferien) Einstieg jederzeit möglich.
ORT	Mehrzweckraum der Sportanlage Löhrenacker, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 15.-- pro Lektion, Bezahlung quartalsweise (einige Zusatzversicherungen leisten Kostenbeiträge)
Mitbringen	bequeme Turnkleidung
ANMELDUNG	bei Caroline Jaggi, Tel. 076 538 25 28 oder caroline.jaggi@gmx.ch

BODY TONING

Das ganzheitliche Körpertraining richtet sich an junge Mütter und bewegungsfreudige Frauen, die ihren Körper fit halten möchten. Spezifische Übungen zur Stärkung der Muskulatur in Kombination mit einem leichten Ausdauertraining steigern Kraft und Beweglichkeit, wirken sich positiv auf die Figur aus und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Der abwechslungsreich gestaltete Unterricht, mit und ohne Handgeräten, lässt Sie jede Anstrengung vergessen.

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und kommen Sie vorbei für eine kostenlose Schnupperstunde.

LEITUNG	Caroline Jaggi, dipl. Bewegungspädagogin BZBG, Erwachsenensportleiterin esa, zert. Rückentrainerin BGB
DAUER	montags von 19.45 - 20.45 Uhr (ausser in den Schulferien) Einstieg jederzeit möglich.
ORT	Mehrzweckraum der Sportanlage Löhrenacker, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 15.-- pro Lektion, Bezahlung quartalsweise (einige Zusatzversicherungen leisten Kostenbeiträge)
Mitbringen	Bequeme Turnkleidung und gute Indoor-Turnschuhe
ANMELDUNG	bei Caroline Jaggi, Tel. 076 538 25 28 oder caroline.jaggi@gmx.ch

PILATES für den RÜCKEN

Pilates ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, das im Einklang mit einer bewussten Atmung und Konzentration langsam und präzise durchgeführt wird. Dabei wird insbesondere darauf geachtet, ein starkes und stabiles Körperzentrum aufzubauen. Neben der oberflächlichen Muskulatur werden daher auch die tiefen wirbelsäulennahen Muskeln beansprucht. Die Wirbelsäule wird stabilisiert und mobilisiert. Der Körper wird gleichzeitig gestärkt und gedehnt, Sie verbessern Ihre Körperhaltung und Körperwahrnehmung und können Rückenschmerzen und Verspannungen vorbeugen.

Die Lektion wird mit einem ausgiebigen Entspannungsteil und Atemübungen abgeschlossen.

LEITUNG	Susanne Stohler, diplomierte Gymnastik- und Fitnessinstructorin / MindBody, BEBO-Gesundheitstrainerin (Qualitop anerkannt)
DAUER	mittwochs von 19 - 20 Uhr Beginn jederzeit möglich
ORT	Kath. Pfarreiheim, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 12.-- pro Stunde. Das Kursgeld wird im Voraus für ein Schulsemester eingezogen.
ANMELDUNG	Susanne Stohler, Telefon 061 751 29 69 oder 077 401 45 93

YOGA AUF DEM STUHL

... ist für Menschen geeignet, welche etwas Gutes für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten, aber nicht mehr stundenlang im Lotussitz auf einer Matte sitzen können oder in den Kopfstand gehen möchten.

In dieser speziellen Form des Yoga werden die Lektionen ganz gezielt auf die Bedürfnisse der Menschen gerichtet, die nicht mehr auf dem Boden praktizieren möchten oder können. Geübt wird sanft und schonend. Die Durchblutung wird gefördert, Blockaden gelöst, die Haltung verbessert und die Regenerationsfähigkeit sowie der Stoffwechsel aktiviert.

Achtsamkeit, Freude und Gelassenheit stehen im Mittelpunkt des Unterrichts.

LEITUNG	Susanne Stohler, diplomierte Gymnastik- und Fitnessinstructorin / MindBody, BEBO-Gesundheitstrainerin (Qualitop anerkannt)
DAUER	mittwochs von 18 - 18.50 Uhr Beginn jederzeit möglich
ORT	Kath. Pfarreiheim, 4147 Aesch
KOSTEN	Fr. 12.-- pro Stunde. Das Kursgeld wird im Voraus für ein Schulsemester eingezogen.
ANMELDUNG	Susanne Stohler, Telefon 061 751 29 69 oder 077 401 45 93

SANFTE GYMNASTIK

Ein abwechslungsreiches und funktionales Ganzkörper-Training erwartet dich bei uns am Freitag Morgen. Wir bewegen uns mit einfachen Schrittabfolgen zur Musik, kräftigen unsere Muskeln (mit oder ohne Handgeräte), fördern die Beweglichkeit und üben das Gleichgewicht. Dadurch erfahren wir die Freude am Bewegen und des allgemeinen Wohlfühlens für Körper und Geist. Zum Ausklang der Stunde, dehnen wir sanft und wohltuend.

Wer sich regelmässig bewegt, bleibt körperlich und geistig in Schwung

LEITUNG Claudia Lier, dipl. Bewegungspädagogin

Sanfte Gymnastik **freitags** 09.00 – 09.50 Uhr

Fitness Workout **freitags** 10.00 – 11.00 Uhr

ORT Kath. Pfarreiheim, Aesch

KOSTEN Halbjährliche Pauschale Fr. 180.--

ANMELDUNG claudia.lier@me.com oder Tel. 079 533 15 89

KREATIV-GRUPPE 1 bei Ruth Kamer 061 751 29 46

DATEN 17. August, 21. September, 19. Oktober und 16. November 2017

KREATIV-GRUPPE 2 bei Cornelia Hürlimann 061 751 66 67

DATEN 31. August, 28. September, 02. November und 30. November 2017

ORT in der Bibliothek im Kath. Pfarreiheim

Wir sind Frauen, die sich gerne in der Gemeinschaft austauschen, Neues lernen, etwas gemeinsam Erarbeiten und trotz allem das Gemütliche nicht vergessen. Wir freuen uns, wenn eine gemeinsam entwickelte Idee gelingt. Mit unseren Arbeiten, die wir an der GV, am Pfarrefest und bei den Rorate- Frühstückten verkaufen, unterstützen wir verschiedene soziale Werke, die wir gemeinsam aussuchen.

Zum Beispiel:

- Stempel-Arbeiten, Scrapbooking = aus diesen Techniken wurden Karten entworfen, die wir zum Teil in Auftragsarbeit für Geburtstagskarten ausgeführt haben
- Wolkenkränze mit Papierschnur
- Ohrringe und Armbänder aus Nespresso-Kapseln
- Holzsterne aus dem letztjährigen Weihnachtsbaum, der vor der Kirche stand
- Auch altbewährte Techniken wie Stricken, Häkeln und Nähen werden von uns immer wieder gerne angewendet.

FÜR KINDER

ELKI/MUKI - TURNEN

Turnen für Mutter und Kind ab 3 Jahren

ZEIT jeweils **mittwochs** von 09.00 - 10.00 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr
jeweils **donnerstags** von 09.00 – 10.00 Uhr und 10.00 - 11.00 Uhr

Auskunft und ANMELDUNG Pascale Christen, Tel. 061 751 32 06

ORT Mehrzweckhalle Löhrenacker

KITU - KINDERTURNEN in PFEFFINGEN

Viel Bewegung und Spass für Kinder in der Vorschule bis und mit dem 2. Kindergarten (4 - 6-jährige).

ZEIT jeweils am **DONNERSTAG** von 17.00 - 18.00 Uhr
für Kinder ab 4 Jahren und 2. Kindergarten

ORT Mehrzweckhalle Pfeffingen

KOSTEN Fr. 10.-- pro Lektion

ANMELDUNG Monika Leu Tel. 079 654 48 87 oder leu-pfiffner@intergga.ch

Viel Bewegung und Spass für Kinder im 2. Kindergarten und der 1. Klasse.

ZEIT jeweils am **FREITAG** von 15.50 - 16.50 Uhr

ORT Mehrzweckhalle Pfeffingen

KOSTEN Fr. 10.-- pro Lektion

ANMELDUNG Aruna Oesterle Tel. 077 409 91 93 oder aruna.oesterle@intergga.ch

LUDOTHEK

Zeit jeden Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr
in den Schulferien geschlossen

Ort Wyschluch, Neumattschulhaus, Reinacherstrasse 1, 4147 Aesch

AUSKUNFT über die Homepage www.ludothek-aesch.ch
oder Annelies Hässle, Herrenweg 31, Aesch, Telefon 061 751 27 85
info@ludothek-aesch.ch

ROBIPLATZ AESCH im Löhrenacker www.robi-aesch.ch

ÖFFNUNGSZEITEN: Mittwoch und Samstag 14.00 bis 17.30 Uhr - Spezielle Anlässe - siehe unsere Homepage!

Möchte Ihr Kind (ab 6 Jahren) bei uns auf dem Robi-Platz zusammen mit anderen Kindern ein paar spannende und unterhaltsame Nachmittage verbringen oder sollten Sie Interesse haben, zusammen mit ehrenamtlichen BetreuerInnen unser Jahresprogramm aktiv mitzugestalten? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

AUSKUNFT Roland Ulmann Tel. 061 599 69 97

FÜR KINDER

ELTERN - KIND - GRUPPE - SCHNÄGGEGÄRTLI

Krabbelgruppe Montag: Für Mütter/Väter oder andere Bezugspersonen mit ihren Kleinkindern ab ca. 6 Monate.

MONTAG: 09.15 - 10.45 Uhr (Valerie Lauper)

Krabbelgruppe Baby's ab 1 Monat

DIENSTAG: 09.30 - 11.00 Uhr (Valerie Lauper)

Krabbelgruppe Freitag: Für Mütter/Väter oder andere Bezugspersonen mit ihren Babys/Kleinkindern im Alter von 1 Monat bis 3 Jahren.

MONTAG: 09.00 - 10.15 Uhr (Aline Stalder)

MONTAG: 10.30 - 11.45 Uhr (Nadia Lanza)

LEITUNG Aline Stalder – Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB, Vorstand IG EEBL, Mutter von 3 Kindern)

ANMELDUNG Tel. 076 585 55 50 oder Mail: aline.stalder@intergga.ch

LEITUNG Valerie Lauper - Spielgruppenleiterin, Mitglied IG EEBL Kinder- & Babyschwimmlehrerin, Mutter einer Tochter)

ANMELDUNG Tel. 076 334 06 02 oder Mail: valerie.lauper@intergga.ch

KOSTEN Fr. 15.-- Einzelkind / Fr. 20.-- Geschwisterpaare pro Morgen (wird quartalsweise verrechnet)
Die Kosten sind unabhängig von Ihrer Anwesenheit, das heisst: Beahlt wird der für Sie und Ihr(e) Kind(er) freigehaltener Gruppenplatz.

SPIELGRUPPE ZWÄRGEGARTE

Für Kinder ab 3 Jahren bis Kindergarteneintritt

JEWELS AM MITTWOCH: 09 - 11.30 Uhr

ORT Familienzentrum BRÜGGGLI, Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch

Unsere Gruppen finden in den Räumen vom Familienzentrum BRÜGGGLI, Tschöpperlistrasse 14 in Aesch statt. Wir singen, spielen, werken, kochen und backen. Bei schönem Wetter unternehmen wir auch draussen etwas.

Während den Schulferien finden die Gruppen nicht statt.

KOSTEN Fr. 26.-- pro Morgen (wird quartalsweise verrechnet)
Die Kosten sind unabhängig von der Anwesenheit Ihres Kindes, das heisst: Beahlt wird der für ihr Kind freigehaltener Betreuungsplatz.

LEITUNG und ANMELDUNG: Aline Stalder Natel: 076 565 55 50
Mail: aline.stalder@intergga.ch

CO-LEITUNG Valerie Lauper Tel. 076 334 06 02 oder Mail: valerie.lauper@intergga.ch
www.eltern-kind-gruppe.ch

FÜR KINDER

SPIELGRUPPE RÄGETRÖPFLI Dornacherstr. 140 - und im FAZ Brüggli in Aesch

Ist Ihr Kind schon drei oder wird es bald? Hätte es Lust mit anderen Kindern zu spielen, zu basteln, zu malen, zu musizieren, Geschichten zu hören und noch vieles mehr?

Dann würde ich mich sehr freuen Sie/Euch im Rägetröpfli begrüßen zu dürfen!

ZEIT täglich von Montag bis Freitag von 8.45 bis 11.15 Uhr

Donnerstags im FAZ Brüggli in Aesch

ANMELDUNG bei Natalie Grinding, Tel. 061 751 27 31 oder 078 615 68 44 oder
www.spielgruppe-raegetroepfli.ch

SPIELGRUPPE BÄRLI für Kinder ab 2 Jahren

Die Spielgruppe bietet die Gelegenheit neue Erfahrungen zu sammeln beim gemeinsamen Spielen und erlebnisreichen Tun. Kinder, die gerne während 3 Stunden in fröhlicher Gesellschaft spielen, basteln, singen und Geschichten hören möchten, sind herzlich willkommen.

AUSKUNFT Spielgruppe Bärlü, Untereggweg 11, 4147 Aesch - Tel. 061 751 60 36

ANMELDUNG Privat J. Jundt, Tel. 079 224 66 16

HOF- UND NATUR-SPIELGRUPPE CHRÜSI-MÜSI ab ca. 3 Jahren bis Kindergarten

Wir werden viel draussen spielen, Tiere und Pflanzen kennen und respektieren lernen und die Jahreszeiten auf dem Bauernhof und in unserem „Chrüsi-Müsi-Garten“ erleben. Bei „schlechtem“ Wetter haben wir auch eine Rückzugsmöglichkeit in unserem „Chrüsi-Stall“, wo wir spielen und basteln können. www.chruesimuesi.com

AUSKUNFT bei Tosca Siegenthaler-Gschwind Telefon 061 751 52 83 - sennhof-bl@bluewin.ch

KRABELTREFF „LEITERWÄGELI“

Kinder, vom Neugeborenen bis etwa zum Kindergartenalter und ihre Begleitpersonen treffen sich jeweils am letzten Montag des Monats (ausser in den Schulferien) ab 09.00 Uhr im Pfarrhaus zum Spielen, einander Kennenlernen und Basteln.

ORT Pfarrhaus (Allmendgasse 2), 4148 Pfeffingen

ZEIT 09.00 bis ca. 11.00 Uhr

AUSKUNFT Nicole Jöhr 061 711 14 91 und Plozza Andrea 061 711 95 78

SPIELGRUPPE TEDDY-BÄR IN PFEFFINGEN

Welche Kinder ab 3 Jahren möchten gerne spielen - malen - kneten - werken - singen - träumen - versöhnen - Geschichten hören - Freunde gewinnen?

AUSKUNFT Maria Ruppaner Tel. 061 751 75 11

GEMEINDE- UND SCHULBIBLIOTHEK AESCH



UNSER ANGEBOT	Belletristik und Sachliteratur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Bilderbücher und Lesebücher für Kinder in verschiedenen Sprachen (albanisch, deutsch, englisch, französisch, italienisch und türkisch) Hörbücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Kinderkassetten Bücher in Englisch für Erwachsene Leichtlese Bücher in Englisch und Deutsch als Fremdsprache Strassen-, Velo- und Wanderkarten Sprachkurse auf CD und CD-ROM Zeitschriften für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Comic CD's (Klassik, Rock, Pop), ebook Reader DVD-Videos (Spielfilme und Sach-DVD) Blu-ray Disc (Spielfilme) PC Lernspiele, PS 3 / PS 4, und Wii Konsolenspiele Katalog online Stöbern und geniessen – Kaffee/Teepause in der Bibliothek
VERANSTALTUNGEN	Buchstart-Anlässe (Värsli, Liedli, Fingervärsli für Kleinkinder ab 9 Monaten) Erzählnacht für Kinder Kamishibai (Geschichten mit dem Bildtheater für Kinder ab 4 Jahren) Geschichtenzeit interkulturell in verschiedenen Sprachen Kreatives aus der Bibliothek Autorenlesung
ÖFFNUNGSZEITEN	Montag 15 : 00 - 19 : 00 Uhr Dienstag 09 : 00 - 11 : 00 Uhr 15 : 00 - 18 : 00 Uhr Mittwoch 14 : 00 - 18 : 00 Uhr Donnerstag 15 : 00 - 18 : 00 Uhr Freitag 15 : 00 - 19 : 00 Uhr Schulferien (ausgenommen Weihnachtsferien) Donnerstag 17 : 00 - 20 : 00 Uhr
GEBÜHREN	Informieren Sie sich bitte bei einem Besuch in der Bibliothek oder auf unserer Homepage. Schüler Aesch/Pfeffingen lesen gratis während der obligatorischen Schulzeit. Alle Abos sind ab Eintrittsdatum 1 Jahr gültig.
ORT	Neumattschulhaus S2, Reinacherstrasse 3, 4147 Aesch 061 751 51 61 www.bibliothek.aesch.ch bibliothekaesch@intergga.ch

FÜR SENIOREN

MORGENSINGEN zum WOCHENBEGINN

Unter der Leitung von Antoinette Pellegrini werden altbekannte und neue, einstimmige und leichte mehrstimmige Lieder gesungen. Begonnen wird jeweils mit Übungen zum Lockern, Atmen und Stimmbilden. Schauen Sie einfach mal für eine Schnupperstunde vorbei.

Jeden Montag, ausser in den Schulferien von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Ort Steinackerhaus, Herrenweg 14, 4147 Aesch

ALLGEMEINE HINWEISE

KATH. PFARREIHEIM In den Saalbünten 1, 4147 Aesch
Montag ganzer Tag und Dienstagvormittag geschlossen
Benützung nach Absprache mit dem Sekretariat der röm.-kath.
Kirchgemeinde, Brüelweg 3, Aesch
ANMELDUNG Frau A. Schlachter, Tel. 061 756 91 51, Fax 061 756 91 52

MITTAGSCLUB Jeden Donnerstag Mittagessen für Senioren/Innen ab 60,
im Kath. Pfarreiheim, in den Saalbünten 1, 4147 Aesch.
12.00 bis ca. 14.00 Uhr, nach dem Essen besteht die
Möglichkeit zum Jassen bis 16.00 Uhr.
AUSKUNFT und ANMELDUNG - Sylvia Menteli, Tel. 061 751 13 21

STEINACKERHAUS Kirchgemeindehaus, ref. Kirchgemeinde, Herrenweg 14, 4147 Aesch
Mittwoch = Ruhetag
René Thürkauf Tel. 079 934 85 76, Verwaltung und Reservation
Sekretariat Tel. 061 751 40 66

Mitenand-ässe Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 12.00 - 14.00 Uhr im Steinackerhaus, Aesch
KOSTEN Erwachsene Fr. 9.--, Kinder Fr. 5.-- inkl. 1 Glas Sirup
ANMELDUNG **bis Freitag, 12.00 Uhr vor dem jeweiligen Essen am kommenden
Dienstag** beim Sekretariat Tel. 061 751 40 66 (Telefonbeantworter)

FÜR SENIOREN

DREHSCHIEBE Aesch - Pfeffingen



Die Vermittlungsstelle der **DREHSCHIEBE** Aesch-Pfeffingen führt freiwillige Helferinnen und Helfer mit den Personen, welche Hilfe suchen, zusammen.

Freiwillige Dienstleistungen sind gegen geringes Entgelt erbrachte Arbeiten und Dienstleistungen unterschiedlichster Art: Vom Helfen bei der Steuererklärung über das Verfassen von Schriftstücken, Begleitung zum Arzt, Zahnarzt, mit Ihrem Haustier zum Tierarzt gehen, bis hin zum Blumen gießen und zur Hilfe im Haushalt.

Personen aller Altersstufen möchten wir zu dieser interessanten Mitarbeit einladen. Neue Menschen kennen lernen, alte Kenntnisse auffrischen und wieder anwenden, Jung und Alt und Alt und Jung zu einer echten Partnerschaft ermuntern.

Vermittlungsstelle (und Auskunft) Telefon 079 753 57 16 (E-Mail: info@drehscheibe-ap.ch)

Webseite www.drehscheibe-ap.ch

Zeit Dienstag und Donnerstag 09:00 -11.00 Uhr (übrige Zeit Telefonbeantworter)

JASSEN - ZEITVERTREIB oder mehr? Für Mitglieder der DREHSCHIEBE

DATEN 05. Sept. / 03. Okt. / 07. Nov. / 05. Dez. 2017 - jeweils 14.00 - ca. 17.00 Uhr

ORT Aufenthaltsraum Alterswohnsiedlung Kirschgarten, Kirschgartenstr. 16a, Aesch

KOSTEN CHF 5.-- pro Jass-Nachmittag (inkl. Mineralwasser, Kaffee und Kuchen)

ANMELDUNG bei Fida Husi - Tel. 077 431 70 24 oder jassen@drehscheibe-ap.ch
Bitte spätestens am Freitag vor dem Jassnachmittag anmelden.

FÜR SENIOREN

COMPUTER - TREFF für Mitglieder der DREHSCHIBE



DATEN	06. Sept., 04. Okt., 08. Nov. - <i>Probleme mit Ihrem Computer</i> - von 14 - 15 Uhr	
DATEN	06. Sept. - <i>Grundbegriffe von Excel</i>	von 15.15 - 16.15 Uhr
	04. Okt. - <i>spez. Funktionen im Word</i>	von 15.15 - 16.15 Uhr
	08. Nov. - <i>Verwalten von Dokumenten</i>	von 15.15 - 16.15 Uhr
ANMELDUNG	ab 24. - 31. August / ab 21. - 28. Sept. / ab 19. - 26. Oktober Telefon 077 433 77 64	
ORT	Theorielokal, Feuerwehrmagazin, Ettingerstrasse 11, Aesch	
KOSTEN	CHF 15.-- pro Std./Person	
AUSKUNFT	bei Luzia Kappeler, Präsidentin - E-Mail praesident@drehschibe-ap.ch	

akzent forum / PRO SENECTUTE beider Basel Italienisch für Fortgeschrittene

Aktuelle Themen, Artikel oder ausgewähltes Buch werden diskutiert und analysiert. Wiederholung von Grammatik.

Leitung	Inès Guiseppina Stöckli-Cettolo, Pro Senectute beider Basel
Kurs	donnerstags, 09.30 - 11.00 Uhr
Ort	Steinackerhaus, Aesch
ANMELDUNG	Eintritt jederzeit möglich, Telefon 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch
Veranstalter	akzent forum / Pro Senectute beider Basel, www.akzent-forum.ch

akzent forum / PRO SENECTUTE beider Basel GymFit Frauen und Männer (Pfeffingen)

Durch Bewegung, Sport und Spiel kann die Kondition, d.h. Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden. Spielerische Variationen unterstützen die Freude an der Bewegung. Geeignet für alle Personen mit oder ohne sportlicher Erfahrung.

Leitung	Monika Jungo und Jeannette Portenier, Pro Senectute beider Basel
Kurs 1	mittwochs, 15.00 - 16.00 Uhr
Ort	Turnhalle in Pfeffingen
ANMELDUNG	Eintritt jederzeit möglich, Telefon 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch
Veranstalter	akzent forum / Pro Senectute beider Basel, www.akzent-forum.ch

akzent forum / PRO SENECTUTE beider Basel Aqua Fitness

Mit Wassergymnastik werden Beweglichkeit, Kraft und Koordination trainiert. In den wöchentlichen Aqua-Fitness-Stunden werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmtraining angeboten.

Leitung	Maya Vesco und Annemarie Sigg
Kurs	mittwochs, 14.15 - 15.00 Uhr
Ort	Schulhaus Schützenmatt, 4147 Aesch
ANMELDUNG	Eintritt jederzeit möglich, Telefon 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch
Veranstalter	akzent forum / Pro Senectute beider Basel, www.akzent-forum.ch

FÜR SENIOREN

SENIORENRAT AESCH - PFEFFINGEN



SENIORENTREFF jeden dritten Dienstag im Monat im Gasthof Mühle, Aesch
Details jeweils im Wochenblatt und in den Info-Kästen der Gemeinden.

AUSKUNFT Rudolf Schillinger Tel. 061 751 47 83

Nächster EVENT: SENIORENTAG am 04. November 2017

Weitere INFOS unter www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch

SENIORENKREIS STEINACKER

Für alle Interessierte findet jeden letzten Freitag im Monat unter der Leitung von Annemarie Polak im Steinackerhaus, Herrenweg 14 ein Seniorennachmittag statt. Zwischen 14.30 Uhr und 17.00 Uhr wird eine Aktivität geboten und ein Zvieri serviert. Zweimal im Jahr laden wir zu einem Tagesausflug ein. Alle sind herzlich willkommen, unabhängig ihrer Konfession.
Ausführlichere Informationen zu den Veranstaltungen werden im Gemeindebrief „Reformiert. Aesch-Pfeffingen“ veröffentlicht oder sind unter www.erkap.ch einsehbar.

AUSKUNFT Sekretariat ref. Kirchgemeinde: Telefon 061 751 40 66

WANDERUNGEN 55+

In fröhlicher Gemeinschaft erkunden wir in 2 – 3 stündigen Wanderungen die Naturschönheiten der Region. Wir erfreuen uns an der Weite der Ajoie, an dem Felsen des Jura. Wir besuchen Naturreservate und wandern im Winter an den Ufern unserer Flüsse. Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt. Eine Anmeldung ist meistens nicht nötig. Pro Wanderung werden 3 Franken für die Wanderleitung erhoben.

AUSKUNFT und
ANMELDUNG Annemarie Polak Tel. 061 751 54 27 - annemarie.polak@intergga.ch

Pflege und Beratung zu Hause - SPITEX



SPITEX Reinach GmbH Stützpunkt Aesch, Neuhofweg 51, 4147 Aesch
Tel. 061 753 16 16 Fax 061 753 16 17
Email: info@spitex-birstal.ch Internet: www.spitex-birstal.ch

Bürozeiten: Montag - Freitag 07.30 - 11.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr, ausser Donnerstag
Übrige Zeit: Anrufbeantworter

Dienstleistungen für Einwohner der Gemeinden: Aesch - Duggingen - Grellingen - Pfeffingen

Montag - Sonntag, 07:00 - 23:00 Uhr

Beratung und Abklärungen zu Hause: Diabetesberatung, Wundberatung, psychiatrische Pflege, Pflegematerial, Hilfsmittel etc. Pflegefachpersonal führt ärztliche Verordnungen aus, wie z.B. Spritzen verabreichen, Verbandwechsel, Infusionen, Überwachung von Medikamenteneinnahme, Blutzuckermessen. Angehörige werden bei Bedarf auch dazu angeleitet.

FÜR SENIOREN



akzent forum - Wandergruppe Birseck

Die Wanderungen der akzent forum-Wandergruppe Birseck finden in der Regel im U-Abo-Bereich statt und werden bei jeder Witterung durchgeführt. Bei schlechtem Wetter wird allenfalls die vorgesehene Route geändert. Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie teilnehmen möchten.

Pro Wanderung wird zuhänden von akzent forum ein Beitrag von CHF 10.- erhoben. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil/Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz, evtl. Wanderstöcke, Getränk, Zwischenverpflegung, Notfallausweis, wenn vorhanden U-Abo, GA oder Halbtax-Abo.

Reine Wanderzeit 3.0 – 4.0 h

Leitung Manuela Graf, Lupsingen: 061 461 06 55; 079 461 85 20
m.graf-matejowitsch@bluewin.ch
Konrad Schreier, Pfeffingen: 061 751 39 08; 077 414 53 44
kps-media@intergga.ch

PROGRAMM

Di, 25.07.2017	Durch Wälder und über Felder im Schwarzbubenland	3 h
Anmeldung	bis 22.07.2017 an Manuela Graf	
Do, 17.08.2017	Der Aare entlang IV (Grenchen ⇄ Safnern)	3¼ h
Anmeldung	bis 15.08.2017 an Konrad Schreier	
Fr, 22.09.2017	Vom Römerweg zur Sennhütte am Bötzbberg	3 h
Anmeldung	bis 20.09.2017 an Manuela Graf	
Mi, 18.10.2017	„Kegelberge“ im Schwarzbubenland	3 h
Anmeldung	bis 16.10.2017 an Konrad Schreier	
Fr, 24.11.2017	Von Flue zu Flue nach Liestal	3¼ h
Anmeldung	bis 22.11.2017 an Manuela Graf	
Di, 12.12.2017	Winterliche Birs, weihnächtliches Basel	3 h
Anmeldung	bis 11.12.2017 an Konrad Schreier	

Das Detailprogramm kann bei Manuela Graf oder Konrad Schreier angefordert werden.

SPIELNACHMITTAGE in Pfeffingen

Erwachsene Spielbegeisterte **jeden Alters** treffen sich für verschiedene Brett- und Kartenspiele (kein Jassen).

Daten Jeden letzten Mittwoch im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr.
Wir machen keine Ferienpausen!

Ort Pfarrhaus Pfeffingen, Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen

Teilnahme gratis, Kostenbeitrag an Getränke, Anmeldung nicht nötig

Auskunft Rita Bucher 061 751 23 96
Agnes Meyer 061 751 18 67
Susi Neidhart 061 751 21 75

Bei allen Kursen der vitaswiss:

Mitgliedschaft CHF 60.-- und CHF 70.-- für Ehepaare im Jahr.

Die Mitglieder erhalten 6 x pro Jahr ein Monatsmagazin.

Wir bieten bei allen Kursen 2 x Gratischnupperstunden an.

AUSKUNFT bei Rosmarie Munaretto Telefon 061 751 46 13 - rosm.munaretto@bluewin.ch

FUNKTIONELLE GYMNASTIK / vitaswiss Aesch

Training für Beweglichkeit, Muskulatur und Körperhaltung

LEITUNG Kathrin Lindenmann, ☎ 061 302 15 72 lindenmannrob@bluewin.ch

KURS mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr

ORT Aesch, Schulhaus Schützenmatt, Turnhalle B

KOSTEN CHF 140.-- pro Jahr

ANMELDUNG Eintritt jederzeit möglich, ☎ 061 751 46 13 rosm.munaretto@bluewin.ch

LEITUNG Dorothee Saladin, ☎ 061 751 21 36 dsaladin@intergga.ch

KURS freitags 9.00–10.00 Uhr

ORT Aesch, Turnhalle Löhrenacker

KOSTEN CHF 140.-- pro Jahr

ANMELDUNG Eintritt jederzeit möglich, ☎ 061 751 46 13 rosm.munaretto@bluewin.ch

GYM - FIT / vitaswiss Aesch

Training für Kraft und Ausdauer, Body Toning, Step, Hanteln, Theraband, Stretching

LEITUNG Margrit Bäckert, ☎ 061 701 65 26, mbaeckert@gmx.net

KURS dienstags 20.00 – 21.15 Uhr

ORT Dornach / Aesch, Rudolf-Steiner-Schule

KOSTEN CHF 250.-- pro Jahr

ANMELDUNG Eintritt jederzeit möglich, ☎ 061 751 46 13 rosm.munaretto@bluewin.ch

ATEMGYMNASTIK / vitaswiss Aesch

Verbesserung der Leistungsfähigkeit ohne Belastung des Herz-/Kreislaufsystems durch gezielte Vertiefung der Atmung und Anregung des Blutkreislaufes

LEITUNG Marlise Horni, ☎061 711 26 45 marlise_horni@hotmail.com
KURS montags 16.00 – 17.00 Uhr
ORT Pfeffingen, Gemeindesaal
KOSTEN CHF 200.-- pro Jahr
ANMELDUNG Eintritt jederzeit möglich, ☎ 061 751 46 13 rosm.munaretto@bluewin.ch

LEITUNG Marlise Horni, ☎061 711 26 45 marlise_horni@hotmail.com
KURS donnerstags 08.30 – 09.30 Uhr und 09.45–10.45 Uhr
ORT Aesch, Alterszentrum Im Brüel
KOSTEN CHF 200.-- pro Jahr
ANMELDUNG Eintritt jederzeit möglich, ☎ 061 751 46 13 rosm.munaretto@bluewin.ch

LEITUNG Helen Kalbermatter, ☎ 061 751 11 86 helen.kalbermatter@bluewin.ch
KURS dienstags 09.00 – 10.00 Uhr
ORT Aesch, Steinackerhaus
KOSTEN CHF 200.-- pro Jahr
ANMELDUNG Eintritt jederzeit möglich, ☎ 061 751 46 13 rosm.munaretto@bluewin.ch

Präsidium und Gymnastikverantwortliche: Rosmarie Munaretto, Im Egg 68, 4147 Aesch,
☎ 061 751 46 13 rosm.munaretto@bluewin.ch



Ein jeder von uns kann das Opfer eines Unfalles werden.

In der Schweiz erleiden jährlich ca. 10'000 Personen einen Herzstillstand, das ist ein Patient in der Stunde. Wenn innert Minuten die richtige Erste-Hilfe (Reanimation und Herzmassage) geleistet wird, verbessert sich die Überlebenschance beträchtlich.

Neumitglieder sind herzlich willkommen. Informationen erhalten Sie bei Herrn Fritz Stenz - Tel. P 061 751 46 53 oder unter www.samariter-aesch.ch.

eNOTHELFER*

04. November 2017
SA 08 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Kurskosten Praxis: CHF 110.--

NOTHILFE-REFRESHER

17. Oktober 2017
DI 19.00 - 22.00 Uhr
Kurskosten: CHF 60.--

eReanimation (BLS / AED) - Kurs*

09. Dezember 2017
SA 09 - 13 Uhr
Kurskosten Praxis: CHF 130.--

Notfälle bei Kleinkindern:

14./15. November 2017
DI / MI 19.30 - 21.30 Uhr
Kurskosten: Einzelperson CHF 110.--
Kurskosten: Ehepaare CHF 180.--

* Die Theorie dieser beiden Kurse wird am PC absolviert. Der ausgeschriebene Kurs beinhaltet nur die Praxis. Kurslokal: Theorielokal im Feuerwehrmagazin, Ettingerstrasse 11, 4147 Aesch

AUSKUNFT und ANMELDUNG

Theresia Imgrüth Nachbur, Jurastrasse 27, Aesch
E-Mail: th.imgrueth@vtxmail.ch – Handy 079 503 92 78

BLUTSPENDE am 19. SEPTEMBER 2017 17 - 20 Uhr im Kath. Pfarreiheim Aesch



Alles unter einem Dach

Kompetent. Persönlich. Sympathisch.

Unsere Dienstleistungen
Grafisches Service-Zentrum
EDV
Restaurant Albatros
 kreativAtelier
Treuhand
Flohmarkt

WOHN- UND BÜROZENTRUM FÜR KÖRPERBEHINDERTE

Aumattstrasse 70-72, Postfach,
CH-4153 Reinach 1

t +41 61 755 77 77

info@wbz.ch www.wbz.ch  

PC-Konto für Spenden:
Stiftung WBZ, Reinach, 40-1222-0



DIE FÄHIGKEIT ZÄHLT, NICHT DIE BEHINDERUNG



Kath. Frauenverein Aesch



Ref. Frauenverein Aesch-Pfeffingen

Herzliche Einladung



Thema: Palliative Care

Referentin: Sr. Elisabeth Müggler

Datum: **Samstag, 21. Oktober 2017, 09:00 bis 11:00 Uhr**

Ort: Kath. Pfarreiheim, In den Saalbünten 1, 4147 Aesch

Kosten: Fr. 20.-- für Frühstück und Referat

Anmeldung: bis Montag, 16. Oktober 2017, bei

Ursi Spaar
Tel: 079 258 30 64
su.spaar@intergga.ch

Annamarie Horat
Tel: 061 751 29 48
horat.anne@bluewin.ch

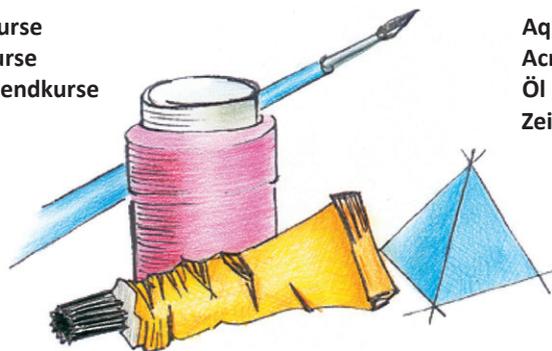
Auch Nichtmitglieder sind bei uns herzlich willkommen.

EBAP - FANLISTE

EBAP - FANLISTE	für UNTERNEHMEN
Tanzschule MOVING MOMENTS Manuela Biasioli	Aesch
VITASWISS Rosmarie Munaretto	Aesch
TÖPFEREI Karin Müller	Aesch
Ref. Frauenverein Aesch - Pfeffingen	Aesch
Raum für Emotionen Conny Sennhauser	Aesch
ASK Praxis für ganzheitliche Astrologie Silvia Schiesser	Dornach
KLUSER - LAMAS Daniela Tschaggelar	Aesch
Gemeinde- und Schulbibliothek Aesch	Aesch
NÄHKURSE Madeleine Barak Steidle	Binningen

EBAP - FANLISTE	für PRIVATPERSONEN
ATELIER Ursula Traber	Aesch
Pilates / Fit Gym Aesch Corina Bernasconi	Aesch
Monika Starck - Karrer Märchenerzählerin	Aesch
MÄRCHENATELIER KUNTERBUNT Sylvia Diethelm-Seeger	Aesch

Atelierkurse
Ferienkurse
Wochenendkurse



Aquarell
Acryl
Öl
Zeichnen

KURSE für Erwachsene und Jugendliche ab 6 Jahren

Atelier für Gestaltung **Ursula Traber**

Atelier: Im Häslirain 85, 4147 Aesch, Tel. 061 - 751 27 71 E-Mail: ursula@atelier-traber.ch

FAMILIENZENTRUM BRÜGGLI

Tschöpperlistrasse 14, 4147 Aesch
(Nähe Einkaufszentrum Aesch)

Leitung: **Valerie Lauper**

Tel. 077 415 67 20 faz-brueggli@aes.ch

FACEBOOK: Familienzentrum Brüggli Aesch Pfeffingen

WEBSITE: www.faz-brueggli.ch



Das Familienzentrum BRÜGGLI ist ein Begegnungsort für Familien mit Kindern.
Bei regelmässigen Besuchen ist eine Mitgliedschaft erwünscht. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 30.-

UNSERE ANGEBOTE von AUGUST bis DEZEMBER 2017:

MONTAG und MITTWOCH	OFFENER TREFF Cafeteria mit Spielnachmittag	14 – 17 Uhr
Jeden 1ten + 3ten DONNERSTAG im Monat	SPIELWERKSTATT für Kinder ab 3 Jahre	14 - 16 Uhr
MI 23. August	SPIELZEUG-TAUSCH-BÖRSE	14 - 17 Uhr
SA 02. September	KINDER KOCHKURS	10 - 14 Uhr
MI 20. September	BRÜGGLI-GEBURTSTAGSFEST	14 - 17 Uhr
MI 18. Oktober	MÄRLISTUND mit KUNTERBUNT	15 - 16 Uhr
MI 08. November	LATERNEN BASTELN	14 - 16 Uhr
FR 10. November	LATERNEN UMZUG	18 - 20 Uhr
SA 02. Dezember	Bsuech vom SANTICHLAUS	11 - 12 Uhr
MI 13. Dezember	MÄRLISTUND mit KUNTERBUNT	15 - 16 Uhr
MI 20. Dezember	WEIHNACHTSBASTELN	14 - 16 Uhr

WEITERE ANGEBOTE IM BRÜGGLI:

STILL-KAFFI	Jeden 2ten Dienstag Nachmittag im Monat Info: Dorine Schruf 078 842 51 93 (Stillberaterin LaLecheLeague)	15 - 17 Uhr
MONTAG	Krabbelgruppe Schnäggegärtli (6 Mt.-Kiga) Info/Anmeldung: Valerie Lauper 076 334 06 02	09.15 - 10.45 Uhr
DIENSTAG	Krabbelgruppe Schnäggegärtli (ab 1 Mt.) Info/Anmeldung: Valerie Lauper 076 334 06 02	09.30 - 11.00 Uhr
MITTWOCH	Spielgruppe Zwärgegarte Info/Anmeldung: Aline Stalder 076 585 55 50	09.00 - 11.30 Uhr
DONNERSTAG	Spielgruppe Rägetröpfli Info/Anmeldung: Nathalie Grindling 078 615 68 44	08.45 - 11.15 Uhr
FREITAG	Krabbelgruppe Schnäggegärtli (6 Mt.-Kiga) Info/Anmeldung: Aline Stalder 076 585 55 50 Krabbelgruppe Schnäggegärtli (ab 3 Mt.) Info/Anmeldung: Nadia Lanza 079 310 22 98	09.10 - 10.25 Uhr 10.30 - 11.45 Uhr

VERMIETUNG: Sie können die Räumlichkeiten des FAZ Brüggli auch für private Anlässe mieten.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH - DAS BRÜGGLI - TEAM

